



Stadt Augsburg



# Jahresprogramm 2024

für Seniorinnen und Senioren



# **Jahresprogramm 2024**

für Seniorinnen und Senioren



Liebe Seniorinnen und Senioren,

das Älterwerden ist ein Lebensabschnitt, der geprägt ist von Neuorientierung. Immer mehr ältere Menschen dürfen das Geschenk erfahren, ihren Lebensabend noch gesund, rüstig und aktiv selbst zu gestalten. Ruhestand muss nicht Stillstand bedeuten.

Um auch die Beschwerlichkeiten des Älterwerdens anzunehmen und so gut wie möglich damit umzugehen, stehen in Augsburg zahlreiche Beratungs- und Hilfsangebote zur Verfügung.

Für all diese möglichen Lebenslagen finden Sie Inhalte im neuen Jahresprogramm für Seniorinnen und Senioren. Es enthält vielfältige Angebote zur Freizeitgestaltung, Anregungen für ehrenamtliches Engagement und eine Aufstellung

von Beratungsstellen, um bei Bedarf schnell die richtige Hilfe und Unterstützung zu erhalten.

Ich wünsche Ihnen alles Gute, Gesundheit und nützliche Informationen beim Lesen des neuen Jahresprogrammes.

Herzlichst,

Ihre

A handwritten signature in blue ink that reads "Eva Weber". The signature is fluid and cursive.

Eva Weber  
Oberbürgermeisterin



Liebe Leserin, lieber Leser,

die Interessen und Bedürfnisse von älteren Menschen und von deren Angehörigen können sehr vielschichtig sein. Es können die Themen rund um die Herausforderungen sein, die das Alter mit sich bringt. Es können aber auch finanzielle Sorgen sein. Der Anstieg der Preise für Wohnraum, Energie und Lebensmittel betrifft alle, besonders diejenigen älteren Menschen, die mit kleinem Einkommen zurechtkommen müssen. Dabei ist es wichtig, dass die Unterstützungsmöglichkeiten, die wir haben, auch genutzt werden. In diesem Jahresprogramm finden Sie Informationen über die zahlreichen Hilfs- und Beratungsangebote für Seniorinnen und Senioren in Augsburg.

Immer mehr Menschen erwartet nach dem Ausscheiden aus dem Berufsleben noch eine lange Zeit bei guter Gesundheit. Darum informiert das Jahresprogramm auch über die zahlreichen

Aktivitäts- und Bildungsangebote oder auch Treffpunkte für Seniorinnen und Senioren. Die Stadtverwaltung hilft mit, das Leben der älteren Augsburgerinnen und Augsburger zu verbessern. Lassen Sie mich deshalb hier ein paar Beispiele für unsere großen und kleinen Projekte vorstellen:

- Wenn man wegen Krankheit oder Behinderung pflegebedürftig wird, braucht es besondere Unterstützung. Unter der gemeinsamen Trägerschaft von Pflege- und Krankenkassen, dem Bezirk Schwaben und der Stadt Augsburg wird voraussichtlich im März 2024 unser neuer Pflegestützpunkt im Jakobsstift seinen Betrieb aufnehmen und unsere guten bestehenden Beratungsangebote durch seine Spezialisierung auf Pflege erweitern und weiter verbessern.

- Kriegshaber hat ein neues Nachbarschaftszentrum bekommen, in dem nun der MehrGenerationenTreffpunkt, mehrere Beratungsstellen und ein Quartiersmanager unter einem Dach vereint sind. Gebaut von unserer Wohnbaugruppe Augsburg konnten die Räumlichkeiten im vergangenen Jahr an den Träger, die Pfarrei St. Thaddäus, übergeben werden und im Lauf des Jahres wird der Betrieb immer mehr an Fahrt aufnehmen. Im April 2024 werden wir das NBZ-Kriegshaber feierlich einweihen.
- Erfreulicherweise hat das Angebot an offenen Mittagstischen mit dem Abklingen der Corona-Pandemie wieder deutlich zugenommen. Weit über zwanzig Angebote gibt es inzwischen wieder über die Stadt verteilt. Das sind schöne Gelegenheiten, regelmäßig in Gesellschaft zu essen und günstig ist

es auch noch. Im vergangenen Jahr konnten wir den Aufbau von drei neuen Mittagstisch-Angeboten fördern und wir wollen auch in Zukunft mithelfen, dass noch mehr regionale Mittagstische entstehen.

Mein Dank gilt allen Akteuren und Anbietern, die zum Inhalt dieses Heftes beitragen und ich freue mich, wenn Sie diese Angebote auch rege wahrnehmen.

Es grüßt Sie herzlich

Ihr

Martin Schenkelberg  
Sozialreferent

## Inhaltsverzeichnis

<b>A. Fachstelle Seniorenarbeit</b>	<b>9</b>
<b>B. Interessenvertretung</b>	<b>11</b>
Seniorenbeirat .....	<b>11</b>
Behindertenbeirat .....	<b>14</b>
<b>C. Veranstaltungen und Kurse</b>	<b>16</b>
Veranstaltungen der Stadt Augsburg und des Seniorenbeirates .....	<b>16</b>
Veranstaltungen mit Unterstützung der Stadt Augsburg und des Seniorenbeirates .....	<b>16</b>
Kursangebote der Stadt Augsburg.....	<b>17</b>
Kursangebote und Veranstaltungen anderer Anbieter .....	<b>20</b>
<b>D. Städtische Einrichtungen mit Ermäßigungen für Seniorinnen und Senioren</b>	<b>39</b>
<b>E. Altenclubs und Seniorengruppen</b>	<b>40</b>
<b>F. Bürgerschaftliches Engagement – Ehrenamt</b>	<b>45</b>
<b>G. Beratung und Unterstützung für Seniorinnen und Senioren und Angehörige</b>	<b>50</b>
<b>H. Jahresübersicht – Termine 2024</b>	<b>60</b>

## A. Fachstelle Seniorenarbeit



Birgit Spoo



Christian Wiedenmann

### Fachstelle Seniorenarbeit

Mittlerer Lech 5, 86150 Augsburg  
0821 324-4318/-4317  
fachstelle-seniorenarbeit@augsburg.de

Die Fachstelle Seniorenarbeit ist eine Einrichtung für alle älteren Bürgerinnen und Bürger der Stadt.

Sie informiert, berät in allen Altersfragen und vermittelt an zuständige Stellen. Zudem betreut sie die Beratung zur Wohnungsanpassung und unterstützt die Sozialplanung.

Mit zunehmendem Alter, bei Krankheit und Behinderung sind Mobilität und Beweglichkeit oft eingeschränkt. Damit man zu Hause trotz Einschränkungen möglichst gut zurechtkommt, sollte das Wohnumfeld rechtzeitig an diese Veränderungen angepasst werden. Bei der Auswahl und Vorbereitung erforderlicher Anpassungsmaßnahmen hilft die Augsburger Beratung zur Wohnungsanpassung, die durch die Fachstelle Seniorenarbeit vermittelt wird.

Bei der Fachstelle erhalten Sie Informationsbroschüren unter anderem zu folgenden Themen:

- Wegweiser für Seniorinnen und Senioren
- Wegweiser für Menschen mit Behinderungen
- Augsburger Vorsorge-Leitfaden
- Beratung zur Wohnungsanpassung

Der Wegweiser für Seniorinnen und Senioren verschafft einen umfassenden Überblick über Beratungsangebote, Dienstleistungen und Einrichtungen und kann kostenfrei unter anderem bei der Bürgerinformation am Rathausplatz bezogen werden. Die digitale Version steht unter [augsburg.de/senioren](https://augsburg.de/senioren) zur Verfügung.



Wir alle sind Augsburg.  
 We all are Augsburg.  
 Hepimiz Augsburg'luyuz.  
 Noi toți suntem Augsburg.  
 Svi smo mi Augsburg.  
 Ми всі – Аугсбург.  
 Siamo tutti Augusta.  
 כולנו אוגסבורג.  
 نحن جميعًا أوغسبورغ.  
 Мы все – Аугсбург.



[augsburg.de/gemeinsam](https://augsburg.de/gemeinsam)  
 #friedenteilen

## B. Interessenvertretung – Senioren- und Behindertenbeirat

### Seniorenbeirat der Stadt Augsburg

Im Jahr 1987 errichtete der Augsburger Stadtrat eine Seniorenvertretung. Diese hat die Aufgabe, die Interessen der älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger unserer Stadt in allen seniorenspezifischen Angelegenheiten gegenüber dem Stadtrat und der Stadtverwaltung zu vertreten.

Die Seniorenvertretung besteht aus der Delegiertenversammlung und dem Seniorenbeirat. Die einmal jährlich stattfindende Delegiertenversammlung setzt sich zusammen aus Vertreterinnen und Vertretern aller Verbände und Gruppierungen, die aktive Seniorenarbeit leisten, sowie Vertretenden der Stadtratsfraktionen und Altenhilfe-Versorgungsregionen, der Heimbeiräte und der Stadtverwaltung. Diese benennen bzw. wählen den Seniorenbeirat mit derzeit 42 Mitgliedern. Vorsitzender ist Dr. Robert Sauter.

#### Geschäftsstelle Seniorenbeirat

Beim Rabenbad 5, 86150 Augsburg,  
seniorenbeirat@augsburg.de



**Susanne  
Zimmermann**  
 0821 324-4325



**Lydia Moser**  
 0821 324-4331

Die Geschäftsstelle des Beirats befindet sich im Paritätischen Hospital-Stift. Jede ältere Mitbürgerin und jeder ältere Mitbürger kann sich mit seinen Sorgen, Wünschen oder Anregungen schriftlich oder mündlich an den Seniorenbeirat wenden.

Der Seniorenbeirat hat Sachausschüsse eingerichtet, die sich kontinuierlich mit diesen Themen befassen:

- Bildung, Kultur, Gesundheit
- Sozialpolitik
- Verkehr und Sicherheit
- Öffentlichkeitsarbeit und Veranstaltungen
- Wohnen

#### Sitzungen des Seniorenbeirates

Die Sitzungen des Seniorenbeirates sind öffentlich, sie finden jeweils um 9:30 Uhr im Jakobsstift, Jakobs-Saal, Mittlerer Lech 5 statt.

Montag,	18.03.2024
Dienstag,	21.05.2024
Montag,	08.07.2024
Montag,	11.11.2024

#### Delegiertenversammlung

Die einmal jährlich stattfindende Delegiertenversammlung ist öffentlich. Sie findet am Montag, 07.10.2024 im Jakobsstift, Jakobs-Saal, Mittlerer Lech 5 statt. Beginn ist um 9:30 Uhr.

## Bürgersprechstunden

Der Seniorenbeirat lädt interessierte Bürgerinnen und Bürger im Rahmen einer Bürgersprechstunde zu einem persönlichen Gespräch ein.

Nähere Informationen werden rechtzeitig bekannt gegeben.

## Veranstaltungen

Für das Veranstaltungsprogramm werden Informationshefte für das erste und zweite Halbjahr 2024 erscheinen.

Bitte beachten Sie auch die aktuellen Bekanntmachungen und Veranstaltungshinweise des Seniorenbeirats auf der Internetseite der Stadt Augsburg unter [augsburg.de/seniorenbeirat](http://augsburg.de/seniorenbeirat)



Die Mitglieder des Seniorenbeirates.  
Foto: Gerlinde Knoller

## Augsburger Vorsorge-Leitfaden

Nach dem Motto „Vorsorge ist besser als Nachsorge“ hat der Seniorenbeirat gemeinsam mit den Fachberatungen für Senioren einen Vorsorge-Leitfaden entwickelt, der sich an die Augsburger Seniorinnen und Senioren und auch an jüngere Bürgerinnen und Bürger richtet. Dieser bietet die Möglichkeit, die eigene Vorsorge zu planen, zu organisieren und die Ergebnisse schriftlich festzuhalten. Er dient zur Orientierung und gibt wertvolle Hinweise zu verschiedenen Vorsorgemöglichkeiten. Checklisten helfen, an wichtige Dinge zu denken.

Der Augsburger Vorsorge-Leitfaden kann kostenfrei bei der Geschäftsstelle des Seniorenbeirats und der Fachstelle Seniorenarbeit sowie bei den Dienststellen der Fachberatung für Senioren bezogen werden.



## Ratgeber-Serie

Eine wertvolle Hilfe sind die Ratgeber zu Themen rund ums Älterwerden. Sie wurden gemeinsam erarbeitet vom Seniorenbeirat und den Fachberatungen für Senioren.

Bisher sind Ratgeber zu folgenden Themen erschienen:

- Krankenhausaufenthalt
- Vorsorge treffen
- Todesfall
- Zu Hause alt werden
- Wohnformen im Alter
- Soziale Leistungen und Vergünstigungen
- Aktiv im Ruhestand
- Pflegebedürftig – was nun?
- Entlastungsangebote für pflegende Angehörige
- Wohnungsanpassung
- Demenz
- Behinderung und Nachteilsausgleich

Die Ratgeber können kostenfrei bei der Geschäftsstelle Seniorenbeirat und den Dienststellen der Fachberatung für Senioren bezogen werden.



## Behindertenbeirat der Stadt Augsburg

Bei ihren Bestrebungen, im Rahmen der Daseinsfürsorge möglichst allen Bevölkerungsgruppen gerecht zu werden, kann die Stadt Augsburg auch die Erfahrungen von Menschen mit Behinderung nutzen. Inklusion, Teilhabe aller Menschen mit und ohne Behinderungen in allen Lebenslagen ist das Ziel. Mindestens einmal jährlich findet eine Versammlung der Augsburger Bürgerinnen und Bürger mit Behinderung statt, bei der alle Personen rede- und abstimmungsberechtigt sind, die eine Behinderung haben.

Alle vier Jahre wählt diese Versammlung den Behindertenbeirat. Die letzte Neuwahl fand im Sommer 2021 statt. Der Behindertenbeirat besteht aus 36 Mitgliedern. Ihm gehören auch Delegierte aus den Institutionen der Behindertenarbeit und Vertreterinnen und Vertreter entsprechender Elterninitiativen an.

In ehrenamtlicher Tätigkeit gibt der Behindertenbeirat Stellungnahmen zu städtischen Vorhaben ab. Er kann auch von sich aus Anträge an den Stadtrat und die Stadtverwaltung stellen.

Die Arbeit des Behindertenbeirates gliedert sich in die Fachbereiche:

- Bauen und Wohnen
- Verkehr und Mobilität
- Arbeit und Beruf
- Schule, Bildung, Sport und Kultur
- Kommunikation
- Soziale Dienstleistungen und Hilfen

Selbstverständlich können alle Bürgerinnen und Bürger mit Behinderung auch Anträge an den Beirat stellen.

Dieser ist über seine Geschäftsstelle im Dienstleistungszentrum der Sozialverwaltung im Jakobsstift zu erreichen.



### Geschäftsstelle Behindertenbeirat

Mittlerer Lech 5,  
86150 Augsburg

**Alexandra Talio**  
1. Stock, Zi. 122  
0821 324-4330  
behindertenbeirat  
@augzburg.de

### Versammlung der Bürgerinnen und Bürger mit Behinderung

Mittwoch, 13.11.2024, Zeit und Ort wird rechtzeitig bekannt gegeben.

### Gesamt-Beiratssitzungen

Montag,	05.02.2024
Dienstag,	23.04.2024
Mittwoch,	10.07.2024
Donnerstag,	10.10.2024

Ort und Zeit werden rechtzeitig bekannt gegeben.



Die Mitglieder des Behindertenbeirats. In der Mitte Beiratsvorsitzende Claudia Nickl.  
Foto: Michael Eichhammer/Stadt Augsburg



## Mittagstisch-Angebote

### Gemeinsam essen, miteinander sein

Für Menschen, die gerne preiswert und in Gesellschaft zu Mittag essen, gibt es an vielen Orten im Stadtgebiet Mittagstisch-Angebote.

Alle Standorte und Termine:

Seite 29–31 und auf [augzburg.de/mittagstisch](https://www.augsburg.de/mittagstisch)

Bitte beachten Sie, dass bei vielen Einrichtungen eine Anmeldung notwendig ist.

#### Kontakt:

Stadt Augsburg  
Amt für Soziale Leistungen, Senioren  
und Menschen mit Behinderung  
Mittlerer Lech 5, 86150 Augsburg  
Tel: 0821 324-4318  
fachstelle-seniorenarbeit@augzburg.de



## C. Veranstaltungen und Kurse

### Veranstaltungen der Stadt Augsburg und des Seniorenbeirates

#### Seniorenachmittage

**Ort:** Plärrer, Schaller-Festzelt

**Termin:** Frühjahr, 09.04.2024

Herbst, wird rechtzeitig bekannt gegeben

Informationen dazu erhalten Sie in der Geschäftsstelle des Seniorenbeirates unter 0821 324-4324/-4325.

#### Probenbesuche im Staatstheater Augsburg

Zusammen mit der Theatervermittlung des Staatstheaters Augsburg gestalten wir vier Vormittage, die zusätzlich zum Probenbesuch auch ein Gespräch zur Werkeinführung und ein Nachgespräch zu dem Erlebten bieten. So können Sie gemeinsam das Theater neu entdecken, mit Theaterschaffenden ins Gespräch kommen und sich aktiv dazu austauschen.

„Mutter Courage“, Schauspiel

**Termin:** 31.01.2024, 10:00 Uhr

**Ort:** martini-Park, Treff im Kassenfoyer

„Dimensions of Dance. Part 5“, Ballett

**Termin:** 20.03.2024, 10:30 Uhr

**Ort:** martini-Park, Treff im Kassenfoyer

„Turandot“, Oper

**Termin:** 15.05.2024, 10:00 Uhr

**Ort:** martini-Park, Treff im Kassenfoyer  
Maximal 24 Teilnehmende

„Sister Act“, Musical

**Termin:** 26.06.2024, 10:00 Uhr

**Ort:** Freilichtbühne am Roten Tor, Eingang A

35 Personen können maximal teilnehmen.  
Der Besuch ist kostenfrei.

Weitere Informationen erhalten Sie in der Geschäftsstelle des Seniorenbeirates unter 0821 324-4324/-4325.

#### Sommerkonzert

Sommerkonzert mit den Augsburger Philharmonikern und Mitgliedern des Opernensembles des Staatstheaters Augsburg

**Ort:** Staatstheater Augsburg

martini-Park

Provinostraße 52

86153 Augsburg

**Termin:** 07.06.2024, 15:00 Uhr



Foto: Staatstheater Augsburg

## Kursangebote der Stadt Augsburg

### Kreativ-Zentrum Augsburg

Das Kreativ-Zentrum bietet eine Vielzahl an Kursen für ältere Bürgerinnen und Bürger in den Bereichen Kunsthandwerk, Sprachen, Schach und Schafkopf, Singen und Bewegung an, bei denen auch das Gesellige nicht zu kurz kommt.

Das selbstverwaltete Kreativ-Zentrum wird vom ehrenamtlichen Engagement der Kursleiterinnen und Kursleiter sowie des Selbstverwaltungsrates getragen.

#### Anmeldung

Beim Rabenbad 6, 86150 Augsburg

0821 324-7749

Mittwoch, 09:30 – 11:30 Uhr

Weitere Informationen unter [kreativzentrum-augsburg.de](http://kreativzentrum-augsburg.de)

Für die Kursteilnahme wird ein Unkostenbeitrag erhoben.

Ein Einstieg während des Kursjahres ist möglich, wenn noch Plätze frei sind.

Voraussichtlich werden Kurse in folgenden Bereichen angeboten:

- Aufbaukeramik
- Emaille-Bilder
- Malen mit Acryl
- Arbeiten mit Holz
- Arbeiten mit Metall
- Textiles Gestalten
- Buchbinden
- Englisch
- Russisch
- Italienisch
- Spanisch
- Französisch
- Schach
- Schafkopfen
- Fit und Aktiv
- Yoga
- Tischtennis
- Seniorenwandern
- Singen im Chor



## Wandern

Die Wanderungen finden als Angebot des Kreativ-Zentrums der Stadt Augsburg mit Unterstützung der Geschäftsstelle Seniorenbeirat statt.

Pro Wanderung wird von jedem Teilnehmenden ein Wander-Entgelt in Höhe von 1 Euro erhoben.

Die Anmeldung erfolgt direkt beim entsprechenden Wanderführer.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Die Wanderführer haften nicht für Schäden.

### Wandern für Seniorinnen und Senioren

Das Angebot für wanderlustige Seniorinnen und Senioren ist auf 30 Teilnehmende beschränkt. Die Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung beim Wanderführer möglich.

**Wanderführer:** Gerhard Decker

**Anmeldung:** montags

von 9:00–12:00 Uhr

0821 7478220 oder 0151 16547261

decker\_gerhard@t-online.de

Die Wanderprogramme können bei der Bürgerinformation am Rathausplatz und in der Geschäftsstelle des Seniorenbeirates abgeholt werden bzw. unter [augsburg.de/senioren](http://augsburg.de/senioren) in der Rubrik „Aktiv älter werden“ veröffentlicht.

### Unterwegs – ein Spaziergang für Seniorinnen und Senioren und Menschen mit Demenz

Auch die Spaziergänge für Seniorinnen und Senioren und Menschen mit Demenz finden als Angebot des Kreativ-Zentrums in Kooperation mit der Alzheimer-Gesellschaft Augsburg e. V. statt und werden unterstützt von der Geschäftsstelle Seniorenbeirat.

Das Programm richtet sich an ältere Menschen, die bereits körperliche und andere gesundheitliche Einschränkungen spüren und den Belastungen einer anstrengenden Wanderung nicht mehr gewachsen sind. Kleine Spaziergänge in und um Augsburg, die von Wanderführern sowie Helferinnen und Helfern der Alzheimer-Gesellschaft begleitet werden, bieten Menschen mit Demenz, ihren Angehörigen und Seniorinnen und Senioren, die nicht mehr so gut zu Fuß sind, die Möglichkeit, aktiver Teil einer Gruppe zu sein und so die Freude am Leben zu erhalten.

Es können maximal 25 Personen nach vorheriger Anmeldung an einer Wanderung teilnehmen.

**Wanderführer:** Dr. Schneider

**Anmeldung:** grundsätzlich bis einen Tag vor der Wanderung möglich:

0821 813 848

[i.undj.schneider@kabelmail.de](mailto:i.undj.schneider@kabelmail.de)

Den Wanderplan finden Sie auf der Homepage der Alzheimer-Gesellschaft unter [alzheimer-augsburg.de](http://alzheimer-augsburg.de)

## Senioren-Gymnastik

In der Regel werden die Kurse während des ganzen Jahres mit Ausnahme der Ferienzeiten angeboten und können weitere Teilnehmende aufnehmen.

Je Teilnahme an einer Kurseinheit ist ein Unkostenbeitrag zu entrichten.

Kontakt kann über die Sportvereine aufgenommen werden.

Sporthalle TSV 1871 Oberhausen  
0821 422577

**Ort:** Meierweg 16

**Termin:** Donnerstag, 9:30–10:15 Uhr

**Leitung:** Frau Wenninger

Sporthalle TSV Kriegshaber  
0821 401418

**Ort:** Kobelweg 64

**Termin:** Dienstag, 9:00–09:45 Uhr

10:00–10:45 Uhr

**Leitung:** Frau Wenninger

Sporthalle TSG Lechhausen  
0821 701008

**Ort:** Schillstraße 105

**Termin:** Dienstag, 9:00–9:45 Uhr

09:45–10:30 Uhr, 10:30–11:15 Uhr

**Leitung:** Frau Enzler

Turnverein 1847 Augsburg e. V.  
0821 573715

**Ort:** Gabelsbergerstraße 64

**Termin:** Donnerstag, 10:00–11:00 Uhr

*AuFleben* „Let's go – Jeder Schritt hält fit, 60 plus“ Outdoor-gymnastik (bei Regen in der Halle)

**Termin:** Donnerstag, 11:00–12:00 Uhr

*AuFleben* „Fit von Kopf bis Fuß, 60 plus“

## Kursangebote und Veranstaltungen anderer Anbieter

### Gesundheit

#### BRK

Erste-Hilfe-Kurs für Senioren  
BRK Stadtteilzentrum Haunstetten  
Johann-Strauß-Straße 11,  
86179 Augsburg  
0821 32 900 600

#### Termine:

13./14.03.2024, 05./06.06.2024,  
11./12.09.2024, 23./24.10.2024,  
jeweils 8:30–12:15 Uhr

**Kosten:** 65,00 Euro

### Bewegung

#### Senioren-Kegeln

**Ort:** Sportgaststätte TSG  
Schillstraße 105, 86169 Augsburg  
**Termin:** Mittwoch, 9:00–12:00 Uhr  
**Infos:** 0821 701 007

#### Malteser Spazierfreunde

Ehrenamtliche bieten Spaziergänge und Wanderungen in Kleingruppen an.  
**Ort:** Sportanlage Süd, Ilsungstraße,  
86161 Augsburg  
**Termin:** Informationen und Anmeldung unter 0821 258 5057

#### SIXTYfit®

Geschäftsstelle  
Bayerischer Turnverband e. V. –  
Turnbezirk-Schwaben  
SIXTYfit® Projektleitung Karin Saul  
Hans-Böller-Straße 3, 86316 Friedberg,  
0821 588 64 303  
karin.saul@btv-turnen.de  
schwaben.btv-turnen.de/sixtyfit

SIXTYfit® ist ein ganzheitliches Angebot für Körper, Geist und Seele für Menschen ab 60, das der Turnbezirk-Schwaben mit dem Katholischen Sportbund (DJK) und der Altenseelsorge der Diözese Augsburg anbietet. Spielerisch werden durch Bewegung und Begegnung das gesellige Miteinander gepflegt sowie Körper und Geist in Schwung gebracht.

In Schwaben gibt es bereits SIXTYfit®-Angebote in den Augsburger Stadtteilen Univiertel, Lechhausen, Pfersee und Kriegshaber. Weitere SIXTYfit®-Angebote können gerne ins Leben gerufen werden.

Schulungen für ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und Unterstützung zum Aufbau neuer Gruppen, gerne auch als zusätzliches Vereinsangebot, bietet der Turnbezirk-Schwaben.

### Gymnastik für bewegungs- eingeschränkte Personen

#### DJK Don Bosco

Gymnastik am Stuhl für Seniorinnen und Senioren

**Ort:** MehrGenerationenTreffpunkt  
Herrenbach, Herrenbachstraße 5,  
86161 Augsburg

**Termin:** Donnerstag, 9:30–10:15 Uhr  
Weitere Informationen erhalten Sie unter 0821 559 341.

#### Tanzen

Die nachfolgende Tanzveranstaltung findet wöchentlich, mit Ausnahme der Schulferien, statt. Grundlage des Unterrichts sind die Richtlinien des Bundesverbandes Seniorentanz e. V.

Tanzleitung: Anna Haug

**Auskunft und Anmeldung:**  
0821 9089 595

#### BRK Stadtteilzentrum Haunstetten

**Ort:** Johann-Strauß-Straße 11,  
86179 Augsburg  
**Termin:** montags, 14:00–15:30 Uhr  
**Kursgebühr:** 2,50 Euro je Teilnahme

#### Offene Tanz-Treffs

##### MehrGenerationenTreffpunkt Herrenbach

Tanztee  
**Ort:** Herrenbachstraße 5,  
86161 Augsburg  
**Termin:** mittwochs, 14:00–17:00 Uhr

##### TSG Sportgaststätte Lechhausen

Tanztee für jedermann mit James Amorado  
**Ort:** Schillstraße 105, 86165 Augsburg  
**Termin:** sonntags, 14:00 Uhr

## Digitalisierung

### Freiwilligen-Zentrum

#### Handy-Kurs für Senioren

In den kostenfreien Handy-Kursen für Seniorinnen und Senioren gehen Jugendliche individuell auf Fragen zu den Handyfunktionen ein und unterstützen bei der Bedienung der Geräte.

Wann die Kurse stattfinden, kann der Tagespresse entnommen oder beim Freiwilligen-Zentrum erfragt werden. Die Platzzahl ist begrenzt, daher ist eine vorherige Anmeldung notwendig.

**Ort:** Mittlerer Lech 5, 86150 Augsburg  
**Anmeldung:** 0821 450 422-0  
info@freiwilligen-zentrum-augsburg.de

#### MehrGenerationenTreffpunkt Stadtmitte

PC- und Internetberatung für ältere Mitbürger  
Termin: jeden Donnerstag,  
14:00–16:00 Uhr  
Ort: Stadtbücherei, Ernst-Reuter-Platz 1  
3.OG, Zimmer 306  
Die Teilnahme ist kostenfrei.  
**Anmeldung:** 0821 243 1967 oder  
rowu1948@gmx.de  
Auch telefonische Beratung möglich.

#### MehrGenerationenTreffpunkt Pfersee

**PC @fe**  
**Termin:** jeden ersten und vierten Montag im Monat, 14:00–17:00 Uhr  
**Ort:** MehrGenerationenTreffpunkt im Bürgerhaus Pfersee,  
Stadtberger Straße 17, 86157 Augsburg  
Beratungen bei Mobilmen mit mobilen Geräten, z. B. bei Anwendung oder Einstellungen.  
**Anmeldung:** 0172 857 0105

**Smartphone-Kurse**

5-tägiger Kurs in Kleingruppen für Anfänger und Fortgeschrittene

**Ort:** MehrGenerationenTreffpunkt im Bürgerhaus Pfersee, Stadtberger Straße 17, 86157 Augsburg  
**Termin:** Dienstag, 10:00 Uhr  
 Dienstag und Mittwoch 14:30 Uhr  
**Anmeldung:** 01728570105

### MehrGenerationenTreffpunkt Göggingen

**Unterstützung bei der Bedienung von Smartphone, Tablet oder PC**

**Termin:** jeden ersten Freitag im Monat, 13:00 Uhr  
**Ort:** Altes Gögginger Rathaus, Von-Cobres-Straße 1, 86199 Augsburg  
**Information:** 0821 79647238 oder IT-Service.MGT@online.de

### MehrGenerationenTreffpunkt Firnhaberau-Hammerschmiede

**Smartphone-Sprechstunde für Android-Geräte, Einsteigerkurse mit Leihgeräten**

**Termin:** Montag, 15:00 Uhr  
**Ort:** MehrGenerationenTreffpunkt im Sozialzentrum Firnhaberau, Schillstraße 208, 86169 Augsburg  
**Anmeldung:** 0821 45535921

### MehrGenerationenTreffpunkt Haunstetten

**Laptop-Stammtisch**

**Termin:** Dienstag, 14-tägig, 10:00 Uhr

**Computer- und Handy-Sprechstunde**

Einzelberatung  
**Termin:** auf Anfrage

**Tablet-Kurs für Anfänger**

3-wöchige Schulung mit Verleih des Tablets während der Kursdauer  
**Termin:** Montag, 14:30 Uhr,

Einzelnachhilfe nach Vereinbarung

**Betreuer PC-Arbeitsplatz**

Computerarbeitsplatz, auf Wunsch mit Hilfestellung bei der Gerätebedienung  
**Termin:** Montag, Mittwoch, Donnerstag 8:00–13:00 Uhr, für die Begleitung ist eine Terminvereinbarung notwendig.  
**Ort:** BRK Stadtteilzentrum Haunstetten, Johann-Strauß-Straße 11, 86179 Augsburg  
**Anmeldung:** 0821 808 7734  
 koenig@szaugsburg-stadt.brk.de

### Wohnzimmer im Schwabencenter

**ComputerHandyHilfe**

Termin: jeden ersten und dritten Montag im Monat, 16:30 Uhr  
 Ort: Wohnzimmer im Schwabencenter, Wilhelm-Hauff-Straße 34, 86161 Augsburg

### Volkshochschule Augsburg

Willy-Brandt-Platz 3a, 86153 Augsburg  
 0821 502 65-0  
 verwaltung@vhs-augsburg.de

**PC-Grundwissen für Seniorinnen und Senioren mit Windows-Betriebssystem**

Hier sollen ältere Teilnehmende mögliche Hemmungen vor dem Computer verlieren. In ruhigem Tempo werden Schritt für Schritt alle wichtigen Techniken zur Bedienung eines PCs oder Laptops erklärt und von den Teilnehmenden praktisch geübt. Neben dem Umgang mit der Maus und der Tastatur werden die wichtigsten Grundkenntnisse des Betriebssystems vermittelt und es wird der Einstieg ins Internet gezeigt.

Sie können gerne Ihren eigenen Laptop mit Windows-Betriebssystem mitbringen (ab Windows 10) oder Sie nutzen unsere Übungsrechner vor Ort.

**Vorkenntnisse:** keine

**Termin:** 4 Termine, ab 16.01.2024, 9:00 Uhr

**Ort:** vhs, Raum 300/III

**Kursgebühr:** 106,00 Euro

**Erste Schritte mit Ihrem iPad**

Lernen Sie in ruhigem Tempo die vielfältigen Möglichkeiten Ihres Apple-iPads kennen. Es werden u. a. folgende Themen behandelt: grundlegende Bedienung und Funktionen, wichtige Geräteeinstellungen, Programme (Apps) installieren, Internet und E-Mail. Ohne Tastatur, Maus und „Kabelsalat“ erfahren Sie ein neues Gefühl der Unabhängigkeit.

**Vorkenntnisse:** keine

**Termin:** 15.01./17.01.2024, 14:00 Uhr

**Ort:** vhs, Raum 304a/III

**Kursgebühr:** 58,00 Euro

**Erste Schritte mit Ihrem iPhone**

Lernen Sie in ruhigem Tempo die grundlegenden Funktionen Ihres Apple-iPhones kennen. Gezeigt und geübt werden die Bedienung des Geräts sowie wichtige Geräteeinstellungen. Des Weiteren werden zentrale Anwendungen erklärt, wie z. B. App Store und Kontakte sowie die Internetnutzung über WLAN und mobile Daten.

**Vorkenntnisse:** keine

**Termin:** 22.01./29.01./05.02.2024, 9:00 Uhr

**Ort:** vhs, Raum 304a/III

**Kursgebühr:** 46,00 Euro

**iPhone für Fortgeschrittene**

Wenn Sie sich mit den Grundfunktionen Ihres iPhones bereits vertraut gemacht haben und Ihr Wissen weiter vertiefen möchten, sind Sie hier richtig. Es werden folgende Themen behandelt: E-Mail- und Kalenderfunktionen, Fotos und Videos aufnehmen und bearbeiten, Dateien verwalten und synchronisieren, Sicherheitseinstellungen vornehmen, das Gerät mit verschiedenen Apps (Anwendungsprogrammen) noch besser nutzen.  
**Termin:** 19.02./26.02./04.03.2024, 9:00 Uhr

**Ort:** vhs, Raum 302/III

**Kursgebühr:** 46,00 Euro

**Android-Smartphone für Fortgeschrittene**

Wenn Sie sich mit den Grundfunktionen Ihres Android-Smartphones bereits vertraut gemacht haben und Ihr Wissen weiter vertiefen möchten, sind Sie hier richtig. Themen und Inhalte wie beim iPhone-Kurs für Fortgeschrittene  
**Termin:** 31.01./07.02./14.02. 2024, 9:00 Uhr

**Ort:** vhs, Raum 302/III

**Kursgebühr:** 46,00 Euro

**Übungskurs zum Android-Smartphone**

Sie haben bei der vhs Kurse (Erste Schritte- und/oder Fortgeschrittenenkurs) mit dem Android-Smartphone besucht und möchten Ihr gelerntes Wissen zu ausgewählten Themen wiederholen und vertiefen? Der Übungskurs bietet Ihnen die Gelegenheit, Ihre Praxiskenntnisse im Umgang mit Ihrem Smartphone zu festigen. Inhalt: Wiederholung und Vertiefung einzelner Themen (nach Ihren Wünschen) mit zahlreichen Praxisübungen.

**Termin:** 26.02.2024, 14:00 Uhr

**Ort:** vhs, Raum 302/III

**Kursgebühr:** 46,00 Euro

## „Solange man aktiv und gesellig ist, kann einem das Alter nichts anhaben“



### Sie sind aktiv?

Wir bieten ständig wechselnde Veranstaltungen zu aktuellen Themen rund um die Interessen von Seniorinnen und Senioren an. Informieren Sie sich auf unserer Homepage oder rufen Sie uns an. **Wir beraten Sie gerne.**

Ihre Volkshochschule Augsburg

Telefon: 0821 /50265-0

Mail: [verwaltung@vhs-augsburg.de](mailto:verwaltung@vhs-augsburg.de)

Internet: [www.vhs-augsburg.de](http://www.vhs-augsburg.de)

Aus den verschiedensten Bereichen bieten wir Kurse, Seminare und Informationsveranstaltungen speziell für Seniorinnen und Senioren an.

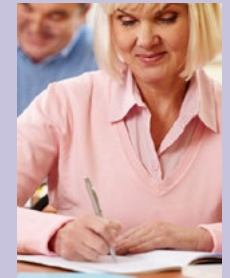
#### Gesundheit



#### EDV-Kurse



#### Sprachkurse



Außerdem finden Sie bei uns Vorträge und Veranstaltungen zu gesellschaftsrelevanten Themen sowie Gruppentreffen, Tanzkurse und Kreativ-Workshops für Junggebliebene. Melden Sie sich noch heute an und freuen Sie sich auf eine Zeit voller Bewegung, Geselligkeit und neuen Erfahrungen!



Augsburger  
**Volkshochschule**

**Volkshochschule  
Augsburg  
Willy-Brandt-Platz 3a  
86153 Augsburg**

### Smartphones, Tablets und PC – Persönliche Daten geräteübergreifend nutzen!

Der Schwerpunkt des Kurses liegt auf der geräteübergreifenden Zusammenarbeit, also wie z. B. Kontakte, Termine, Fotos und andere Dateien auf mehreren Geräten organisiert und genutzt werden können. Lernen Sie, wie Sie Ihre Daten bei Gerätewechsel oder Gerätedefekt aus den Sicherungen über die Cloud wiederherstellen können. Bringen Sie gerne, neben Smartphone und/oder Tablet (Google Android und/oder Apple iOS), ggf. auch Ihren Laptop mit. Windows-PCs stehen zudem in unserem EDV-Raum zur Verfügung. Bitte denken Sie an Netzteil, Ladekabel sowie Zugangsdaten zum Cloud-Account (Benutzername, Passwort).

**Termin:** 26.01./02.02.2024, 9:00 Uhr

**Ort:** vhs, Raum 300/III

**Kursgebühr:** 46,00 Euro

### Internet – Grundlagen für Seniorinnen und Senioren Teil 1

Entdecken Sie die interessante und vielfältige Welt des Internets in leicht verständlicher Weise. Lernen Sie, wie Sie sich im Internet bewegen und gezielt Informationen finden können. Erfahren Sie, wie Sie E-Mails versenden, empfangen und beantworten (auch mit Anhängen) und was Sie unbedingt beachten sollten, um sich gegen Gefahren des Internets zu schützen.

Sie können gerne Ihren eigenen Laptop mit Windows-Betriebssystem mitbringen (ab Windows 10) oder Sie nutzen unsere Übungsrechner vor Ort.

**Vorkenntnisse:** PC-Grundwissen mit Windows

**Termin:** 30.01./06.02./13.02.2024, 9:00 Uhr

**Ort:** vhs, Raum 301/III

**Kursgebühr:** 94,00 Euro

### Internet – Grundlagen für Seniorinnen und Senioren Teil 2

Vertiefen Sie in diesem Kurs Ihre Internet-Kenntnisse. Wir zeigen Ihnen, wie Sie mit Freunden und Bekannten in Kontakt bleiben und wie Sie das Internet sinnvoll im Alltag einsetzen können, z. B. zum Einkauf, für den Zahlungsverkehr, für Urlaubsplanungen und für Mobilitätswencke (z. B. Fahrpläne, Tickets, Navigation). Zudem beschäftigen wir uns im Kurs auch mit Sicherheitsfragen rund um die besprochenen Themen.

Sie können gerne Ihren eigenen Laptop mit Windows-Betriebssystem mitbringen (ab Windows 10) oder Sie nutzen unsere Übungsrechner vor Ort.

**Vorkenntnisse:** Internet-Grundkenntnisse, PC-Grundwissen mit Windows

**Termin:** 20.02./27.02./05.03.2024,

9:00 Uhr

**Ort:** vhs, Raum 301/III

**Kursgebühr:** 82,00 Euro

### Stadtsparkasse Augsburg Impulswerkstatt

#### Keine Angst vor Online-Banking

Sie wollten schon immer einmal digitale Angebote der modernen Bankenwelt testen, aber hatten dazu bisher nicht die Möglichkeit? Oder nutzen Sie bereits diese Angebote, fühlen sich aber noch unsicher in der Handhabung? In den Räumlichkeiten der Impulswerkstatt erleben und erkunden Sie die moderne digitale Welt. Hautnah erleben Sie unter anderem die Themenbereiche Online- und Mobile-Banking am Smartphone, Tablet und PC, moderne Zahlungsmöglichkeiten und Mobile Payment. Zusätzlich informieren wir über aktuelle Betrugs-maschen und Sicherheit im Internet. Smartphones und Tablets liegen zum Ausprobieren bereit.

**Termine:** 24.01./22.02./13.03./15.04./15.05./06.06./25.06.2024, jeweils 10:00 Uhr

**Ort:** Stadtparkasse Augsburg, Halderstr. 1–5, 86150 Augsburg Impulswerkstatt, 6. Stock  
Ab dem Haupteingang ist der Weg beschildert.

**Anmeldung:** Geschäftsstelle Seniorenbeirat, 0821 324-4331 oder seniorenbeirat@augsburg.de

Eine Kooperationsveranstaltung des Seniorenbeirats mit der Stadtparkasse Augsburg.

## Bildung und Kultur

### BAGSO – wissensdurstig.de

wissensdurstig.de ist ein Internetportal der Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen e.V. (BAGSO), das ältere Menschen mit Anbietenden von Kursen und Veranstaltungen zusammenbringt. Hierüber können z. B. bundesweit digitale Kurse gefunden werden, an denen über Videokonferenz teilgenommen werden kann. Auf dem Portal finden sich zudem viele Tipps und Materialien zu Digitalisierung und Bildung im Alter.

wissensdurstig.de

### Aktiv älter werden – Angebote aus der Bildungsregion A<sup>3</sup>

Lebenslanges Lernen ist heute selbstverständlich. Viele Bildungseinrichtungen in Augsburg und der Region haben daher ihr Angebot für Seniorinnen und Senioren erweitert. In der Rubrik „Aktiv älter werden“ finden sich unter bildungsportal-a3.de/seniorenbildung zahlreiche Bildungs- und Beratungsangebote aus der Region, die sich speziell an Seniorinnen und Senioren wenden.

Vor allem Vereine, Verbände, soziale Einrichtungen, Fach- und Beratungsstellen für Seniorinnen und Senioren sowie Mehrgenerationenhäuser und Bürgertreffs bieten zahlreiche kostenfreie Veranstaltungen und Kurse an, die sich speziell an ältere Menschen richten. Diese Angebote sind mit kurzen inhaltlichen Beschreibungen sowie Kurs- und Kontaktdaten thematisch geordnet auf dem Bildungsportal A<sup>3</sup> zu finden. Für Fragen steht Ihnen Goran Ekmešćić von der Stadt Augsburg unter 0821 324-6997 oder bildungsberatung@augsburg.de zur Verfügung.

### Volkshochschule Augsburg

Willy-Brandt-Platz 3a, 86153 Augsburg  
0821 502 65-0  
verwaltung@vhs-augsburg.de

Die Volkshochschule Augsburg bietet spezielle Angebote für Seniorinnen und Senioren u. a. in den Bereichen Gesellschaft, Kultur und Kunst, Gesundheit, Sprachen, EDV und Lebensart an.

Diese und weitere Seniorenangebote finden Sie unter vhs-augsburg.de (Suchfunktion „Senioren“)

### KAB – Kreisverband Augsburg Stadt und Land

Weite Gasse 5, 86150 Augsburg  
0821 31 663 521  
buero.augsburg@kab-augsburg.org  
Seniorenveranstaltungen 2024 der Katholischen Arbeitnehmer-Bewegung (KAB):

**KAB-Sonderfahrt – Fröhliche Senioren**  
**Termine:** 11.05.2024 und 07.09.2024  
Näheres wird bekanntgegeben.

**Konzernachmittag im Barbarasaal**

**Termin:** Samstag, 12.10.2024, 14:30 Uhr  
Kartenvorverkauf ab September im  
KAB-Sekretariat

**Anmeldung:** im KAB-Kreissekretariat

**KAB – Diözesanverband****Führung**

Augsburger Wege der Erinnerung  
Stadtführung durch Mitglieder der  
ErinnerungsWerkstatt

**Termin:** 03.05.2024

**Bibelwandern 60plus**

„Und jetzt geh!“

**Termin:** 09. – 11.09.2024

**Veranstaltungsort:**

Landesvolkshochschule Wies

**Seminar für "ruhestandserfahrene Männer"**

Gib Zukunft mir und lass die Blätter  
grünen! – vom Älterwerden in der Kraft  
der Zuversicht

**Termin:** 04. – 06.11.2024

**Veranstaltungsort:** Exerzitienhaus  
Leitershofen

Weitere Informationen und Anmeldung  
im KAB-Diözesansekretariat.

**Katholische Erwachsenenbildung**

Kornhausgasse 2, 86152 Augsburg  
0821 31668822

keb-augsburg.de

Bildungsangebote der Diözesangemein-  
schaft für Katholische Erwachsenenbildung:

**Zwischen Walhall und Paradies**

Christentum im Lechtal vor dem hl. Ulrich  
**Referent:** Volker Babucke M. A.

**Termin:** 10.01.2024, 15:00 Uhr

**Ort:** Museum im Wittelsbacher Schloss,  
Friedberg

**An Irish Goodbye**

Kurzfilm mit Diskussion

**Moderation:** Dipl.-Theol. Robert  
Flossmann, Sophia Leder

**Termin:** 18.01.2024, 19:30 Uhr

**Ort:** online

**Gesund bleiben ... trotz Krankheit**

**Referent:** Dr. Dipl.-Psych. Christian  
Klesse

**Termin:** 25.01.2024, 19:30 Uhr

**Ort:** online

**Zuhören mit Leib und Seele**

**Referentin:** Jutta Ritschel M.A.

**Termin:** 02.02.2024, 16:00 Uhr

**Ort:** Exerzitienhaus St. Paulus,  
Krippackerstr. 6, Leitershofen

**Nachhaltige Begegnung**

Vortrag zum Aschermittwoch

**Referent:** Abt Theodor Hausmann OSB

**Termin:** 14.02.2024, 15:00 Uhr

**Ort:** Haus Sankt Ulrich, Kappelberg 1,  
Augsburg

**Der Krieg verändert Europa**

Benefizveranstaltung mit Darbietung  
der ukrainischen Sängerin Yevheniia  
Sobolevska

**Referenten:** Dr. habil. Robert Žurek,  
Dr. Jörg Lüer, Dr. habil.

Tetyana Hoggan-Kloubert

**Termin:** 22.02.2024, 18:45 Uhr

(Imbiss ab 18:00 Uhr)

**Ort:** Moritzsaal, Moritzplatz 5, Augsburg

Weitere Vorträge, Seminare, Führungen  
und Fahrten finden Sie auf  
keb-augsburg.de

**Kolping Erwachsenenbildungswerk  
Diözesanverband Augsburg e. V.**

Frauentorstraße 29, 86152 Augsburg  
0821 3443-139

info@kolpingwerk-augsburg.de

kolpingwerk-augsburg.de/veranstaltungen

Das Diözesanbüro vermittelt gerne Kontakt  
zu den unterschiedlichen Angeboten in  
den einzelnen Stadtteilen.

Folgende Veranstaltungen werden  
vom Kolping-Erwachsenenbildungswerk  
Diözesanverband Augsburg e. V.  
angeboten:

**Tagung – Leben über 60**

Ideen und Impulse für die Seniorenarbeit  
vor Ort, gute Gespräche und angeleiteter  
Austausch mit den anderen Teilnehmenden  
inklusive. Die Themen: Clever reagieren  
auf Betrugsmaschen à la Enkeltrick und  
Co (Vortrag von Kriminalhauptkommis-  
sarin Barbara Macheiner) und Qigong im  
Sitzen.

**Termin:** 16.03.2024

**Ort:** Kolpinghaus Augsburg,  
Frauentorstraße 29  
kolping-aktuell.de/V1749

**Oma-Opa-Enkel-Wochenenden**

Thematisches und kreatives Arbeiten,  
gemeinsames Singen und Spielen.

Nebenbei genießen Großeltern und Enkel  
die Vorzüge des Allgäuhauses, z. B. das  
Schwimmbad mit Kinderbereich, Innen-  
und Außenspielfläche, die wunderschöne  
Umgebung.

In Kooperation mit dem Kolping-Allgäuhaus  
in Wertach.

**Termin:** 03.05. bis 05.05.2024 und  
29.11. bis 01.12.2024

Kolping-aktuell.de/V1739 und  
kolping-aktuell.de/V1740

**Ort:** Kolping-Allgäuhaus

Kolpingstraße 1–7, 87497 Wertach

**SchwungfederNetz Augsburg –  
Evangelisches Forum Annahof**

Im Annahof 4, 86150 Augsburg  
0821 450 17-1200

sekretariat@annahof-evangelisch.de  
annahof-evangelisch.de

Das SchwungfederNetz Augsburg ist ein  
Angebot für Männer und Frauen nach  
Erwerbsarbeit oder Familienzeit, die nach  
kreativen Ideen für ihre dritte Lebens-  
phase suchen. Das SchwungfederNetz  
Augsburg hat sich zu einem verzweigten  
Netzwerk mit unterschiedlichen Bau-  
steinen entwickelt:

**1. SICÉ – Schwungfeder-Internet-Café**

Das SICÉ wird zur Zeit von rund 15 kom-  
petenten Frauen und Männern aus dem  
SchwungfederNetz betreut. Es ist außer-  
halb der Schulferien jeweils dienstags  
von 14:30–16:00 Uhr geöffnet und  
bietet monatlich Kurse zu verschiedenen  
Computer-Themen an.

**2. Der Schwungfeder-Treff**

Eine ehrenamtliche Initiative mit monatli-  
chen thematischen Treffen der Schwung-  
federn, Austausch von Engagementer-  
fahrungen und verschiedenen Aktivitäten.  
Jeden zweiten Donnerstag im Monat,  
15:00–17:00 Uhr im Annahof 4 (Hollbau).

**3. Netzwerk Schwungfeder**

Das persönlich entstandene Netzwerk  
vieler Schwungfedern als wertvoller  
Bestandteil ihrer nachberuflichen Lebens-  
phase – miteinander lernen und gestalten,  
sich stärken und sich für und mit anderen  
engagieren.

Infos zu den Themen der Nachmittage  
finden Sie unter: [annahof-evangelisch.de](http://annahof-evangelisch.de)

## Sing- und Musikschule Mozartstadt Augsburg

Zeugplatz 4, 86150 Augsburg  
0821 324-3281

### Tischharfenorchester

Interessierte sind jederzeit herzlich zum Schnuppern und Zuhören willkommen. Die Proben finden immer statt:  
**Termine:** montags, 14:30 Uhr, Dienstag 11:00 Uhr, Mittwoch 11:00 Uhr  
**Ort:** Villa Leopold (Ecke Gögginger Straße 57/Eichleitnerstraße)

### Chor Grenzenlos

Ein Chor für sangesfreudige Seniorinnen und Senioren, in dem Menschen mit Demenz besonders willkommen sind.  
**Termin:** freitags, 10:00–11:00 Uhr  
**Ort:** Zeughaus  
Teilnahme nur mit Anmeldung möglich. Anmeldung und nähere Informationen unter 0821 324-3281/-3282 oder martina-hellmann@augsburg.de

## Seniorenachmittage Herz Jesu

Franz-Kobinger-Straße 2, 86157 Augsburg  
0821 252 73-0  
herzjesu@bistum-augsburg.de  
Die Veranstaltungen finden jeweils von 14:00–16:00 Uhr statt:

### Hildegard von Bingen und ihre Bedeutung für uns heute

**Referentin:** Rita Sieber  
**Termin:** 10.01.2024

### Besuch der Faschingsgesellschaft Augspurgia

**Termin:** 07.02.2024

### Osterbräuche im Wandel der Zeit

**Referent:** Bezirksheimatpfleger Christoph Lang  
**Termin:** 06.03.2024

### Feuergefahren im Haus und wie wir sie vermeiden

**Referent:** Freiwillige Feuerwehr Pfersee  
**Termin:** 10.04.2024

### Besuch der Kindertagesstätte Pfersee

**Termin:** 08.05.2023

### Digitale Haushaltshelfer

**Referent:** Günter Nisseler, Fachstelle Seniorenarbeit der Stadt Augsburg  
**Termin:** 05.06.2023

### Eine Reise nach Indien

**Referenten:** Pfarrer Martin Gall und Kaplan Biju Merryvilla  
**Termin:** 03.07.2024

### Die Eingemeindungen des 20. Jahrhunderts, u. a. Pfersee

**Referent:** Dr. Heinz Münzenrieder  
**Termin:** 02.10.2024

### Darm in Form – wie ein gesunder Darm uns fit hält

**Referentin:** Dr. Sabine Zitzmann  
**Termin:** 13.11.2024

### Musik zur Weihnachtszeit

**Termin:** 04.12.2024

## Wohnzimmer im Schwabencenter

Das Wohnzimmer ist ein Ort des Miteinanders und der Begegnung im Stadtteil Herrenbach und darüber hinaus. Es ist zu finden gleich rechts beim Haupteingang zum Schwabencenter. Alle Gruppenangebote fußen auf ehrenamtlichem Engagement. Alle sind willkommen, ob als Gast oder als Gastgeberin bzw. Gastgeber. Es geht darum, Kontakte zu knüpfen, gemeinsam Freizeit zu gestalten, Hilfe und Beratung zu erfahren oder auch Bildung und Kultur zu erleben.

Das monatlich erscheinende Programm kann als E-Mail abonniert werden: l.schuster@awo-augsburg.de 0172 846 7228.

### Regelmäßige Angebote:

#### Malen und Entspannen

jeden zweiten und vierten Freitag im Monat von 13:00–14.30 Uhr

#### Handarbeiten

jeden Freitag von 15:00–17:00 Uhr

#### Mittwochscafé

jeden zweiten Mittwoch  
14:00–17:00 Uhr

#### ComputerHandyHilfe

jeden ersten und dritten Montag im Monat,  
16:30–18:30 Uhr

#### Elektroflüsterer – Reparatur von Elektrokleingeräten

jeden dritten Mittwoch im Monat,  
18:00–20:00 Uhr

#### Gemeinsam Singen

jeden letzten Montag im Monat,  
14:30–16:00 Uhr



Bild: Wohnzimmer im Schwabencenter

## Offene Mittagstisch-Angebote

Für Menschen, die gerne preiswert und in Gesellschaft zu Mittag essen, gibt es an vielen Orten im Stadtgebiet Mittagstisch-Angebote. Bei vielen Einrichtungen ist eine Anmeldung notwendig.

### Stadtmitte

#### Hofgarten-Carrée

Jesuitengasse 22, 86152 Augsburg  
0821 45019-6603  
**Turnus:** täglich, 12:00–14:00 Uhr  
**Anmeldung:** 2 Tage vorher  
**Preis:** Menü 7,70 Euro, Hauptgericht 5,00 Euro

#### Seniorenzentrum St. Verena

Kappelberg 2, 86150 Augsburg  
0821 27264-0  
**Turnus:** täglich, 12:00–13:00 Uhr  
**Anmeldung:** dienstags, 10:00–12:00 Uhr  
**Preis:** Menü 8,00 Euro  
Nur Seniorinnen und Senioren

#### Seniorenzentrum Antoniushaus

Stephansgasse 7, 86152 Augsburg  
0821 345340  
**Turnus:** täglich, 12:00–14:00 Uhr  
**Anmeldung/Kauf von Essensmarken:** 2 Tage vorher  
**Preis:** Menü 6,90 Euro  
Nur Seniorinnen und Senioren

#### Wärmestube SKM

Klinkertorstraße 12, 86152 Augsburg  
0821 155152  
**Turnus:** täglich, 12:00–15:00 Uhr  
**Anmeldung:** keine erforderlich



### Herrenbach

#### MehrGenerationenTreffpunkt Herrenbach

Herrenbachstraße 5, 86161 Augsburg  
0821 324-3042

**Turnus:** montags, 12:30–14:00 Uhr,  
ausgenommen Sommerferien

**Anmeldung:** 2 Tage vorher

**Preis:** Spende

#### Seniorenzentrum St. Raphael

Caritasweg 2, 86153 Augsburg  
0821 568790

**Turnus:** täglich 12:00–14:00 Uhr

**Anmeldung:** 2 Tage vorher

**Preis:** Menü 5,00 Euro

#### Wohnzimmer im Schwabencenter

Wilhelm-Hauff-Straße 28,  
86161 Augsburg  
0172 8467228

**Turnus:** donnerstags, 14-tägig,  
ab 11:30 Uhr

**Anmeldung:** 2 Tage vorher

**Preis:** 3,00 Euro oder freiwillig mehr

### Lechhausen

#### Seniorenzentrum St. Anna

Blücherstraße 79, 86165 Augsburg  
0821 346990

**Turnus:** täglich 11:30–13:00 Uhr

**Anmeldung:** 1 Woche vorher

**Preis:** Menü 5,80 Euro

#### Haus Augustahof

Kurt-Schumacher-Straße 62,  
86165 Augsburg  
0821 59980-0

**Turnus:** täglich, 11:45–14:00 Uhr

**Anmeldung:** 2 Tage vorher

**Preis:** Menü 5,90 Euro

#### Seniorenzentrum Lechrain

Robert-Bosch-Straße 10,  
86165 Augsburg

0821 324-34045

**Turnus:** täglich 12:00–14:00 Uhr

**Anmeldung/Kauf von Essensmarken:**

dienstags, 8:00–12:00 und  
13:00–14:00 Uhr

**Preis:** Menü 7,30 Euro

Nur Seniorinnen und Senioren

### Hochzoll

#### Bürgertreff Hochzoll, Holzerbau

Neuschwansteinstraße 23a,  
86163 Augsburg  
0821 4555750

**Turnus:** täglich, 12:00–14:00 Uhr

**Anmeldung:** keine erforderlich

**Preis:** Menü 5,50 Euro

### Kriegshaber

#### Evang.-Luth. Pfarramt St. Thomas

Rockensteinstraße 21, 86156 Augsburg  
0821 401311

**Turnus:** mittwochs, 14-tägig, 12:30 Uhr

**Anmeldung:** nur bei größeren Gruppen

**Preis:** Spende

### Oberhausen

#### Evang.-Luth. Pfarramt St. Johannes

Donauwörther Straße 3, 86154 Augsburg  
0821 411469

**Turnus:** dienstags, 13:00–14:30 Uhr,  
ausgenommen Schulferien

**Anmeldung:** 2 Tage vorher

**Preis:** 2,00 Euro oder freiwillig mehr

#### Frauentreffpunkt LEA

Neuhofstraße 1, 86154 Augsburg  
0821 57048-55

**Turnus:** mittwochs, 12:00–15:00 Uhr

**Anmeldung:** keine erforderlich

**Preis:** 2,00 Euro oder freiwillig mehr

Nur für Frauen

#### Tür an Tür e. V.

Wertachstraße 29, 86153 Augsburg  
0821 65075450

**Turnus:** Montag bis Donnerstag,  
11:30–13:30 Uhr

**Anmeldung:** 1 Tag vorher

**Preis:** 5,00 Euro Spendenempfehlung

#### Kath. Pfarrheim St. Martin

Zirbelstraße 21, 86154 Augsburg  
0821 24134403

**Turnus:** monatlich dienstags, 12:30 Uhr

**Anmeldung:** keine erforderlich

**Preis:** 2,00 Euro

#### Jugendhaus h2o

Zollernstraße 41, 86154 Augsburg  
0821 412727

**Turnus:** freitags, 13:00 Uhr

**Anmeldung:** nur bei größeren Gruppen

**Preis:** 2,00 Euro

#### Freizeitsportanlage OASE

Wiesenstraße 9, 86154 Augsburg  
0173 2570759

**Turnus:** montags, 13:00 Uhr

**Anmeldung:** 0173 2570759 per Whats-  
App oder E-Mail b.breuer@sjr-a.de

**Preis:** 1,00 Euro

Gemeinsames Kochen

### Pfersee

#### Zentrum für Betreuung und Pflege

##### Curanum

Am Webereck 6, 86157 Augsburg  
0821 5211-0

**Turnus:** täglich, 12:00–14:00 Uhr

**Anmeldung:** 1 Tag vorher

**Preis:** Menü 5,95 Euro

### Antonsviertel

#### Albertusheim

Moltkestraße 12, 86159 Augsburg  
0821 257650

**Turnus:** Montag bis Freitag, 12–14 Uhr

**Anmeldung:** 1 Tag vorher

**Preis:** Menü 5,80 Euro

Vorwiegend Seniorinnen und Senioren

#### Seniorenzentrum Servatius

Fritz-Hintermayr-Straße 6,  
86159 Augsburg  
0821 324-7501

**Turnus:** täglich 12:00–14:00 Uhr

**Anmeldung:** 1 Tag vorher

**Preis:** 7,00 Euro

### Hochfeld

#### MehrGenerationenTreffpunkt Univiertel/Hochfeld

Hochfeldstraße 52, 86159 Augsburg  
0173 2438387 oder 0821 2594511

**Turnus:** freitags, 12:00–14:00 Uhr

**Anmeldung:** 1 Tag vorher

**Preis:** Menü 5,00 Euro

#### SOS Kinderdorf Augsburg e. V.

Von-Parseval-Straße 23, 86159 Augsburg  
0821 26289015

**Turnus:** mittwochs, 12:00–14:00 Uhr

**Anmeldung:** am Vortag

**Preis:** 4,10 Euro

### Haunstetten

#### Ruhsitz Wetterstein

Königsbrunner Straße 39a,  
86179 Augsburg  
0821 808480

**Turnus:** täglich, 12:30–13:15 Uhr

**Anmeldung:** keine erforderlich

**Preis:** Menü 9,50–11,50 Euro

## Mobilität

### Verkehrswacht Augsburg e. V.

Gabelsbergerstr. 127, 86199 Augsburg  
0821 65081070  
info@verkehrswacht-augsburg.de  
verkehrswacht-augsburg.de

Die Verkehrswacht Augsburg bietet verschiedene Kurse an, damit ältere Verkehrsteilnehmende sicher und unfallfrei unterwegs sein können.

#### E-Bike-Training für Seniorinnen und Senioren

Ziel des Kurses ist es, Seniorinnen und Senioren das notwendige theoretische Wissen und die praktischen Fähigkeiten zu vermitteln, um das E-Bike-Fahren sicher und mit Selbstvertrauen genießen zu können. Im praktischen Teil üben die Teilnehmer u. a. das sichere Aufsteigen, erlernen Anfahrthilfen, effektive Bremsmethoden, das Ausweichen bei Hindernissen und das Fahren im Slalom. Der Theorieteil vermittelt zudem Informationen über die neuesten Verkehrsregeln. Im Kurs besteht Helmpflicht. Festes Schuhwerk wird empfohlen. Zu den Kursen kann das eigene Fahrrad mitgebracht werden. Wer noch kein eigenes Fahrrad besitzt, kann im Kurs verschiedene Modelle testen.

**Termine:** werden rechtzeitig bekanntgegeben.

**Anmeldung:** Geschäftsstelle Seniorenbeirat, 0821 324 4331 oder seniorenbeirat@augsburg.de

Eine Kooperationsveranstaltung der Verkehrswacht und des Seniorenbeirats Augsburg.

### ADFC Augsburg e. V.

Allgemeiner Deutscher Fahrradclub  
Kreisverband Augsburg e. V.  
Fuggerstraße 14, 86150 Augsburg  
0821 31954020  
info@adfc-augsburg.de

#### Fahrsicherheitstraining für Fahrrad oder E-Bike

In diesem Kurs erlernen Sie in lockerer Atmosphäre und in einer kleinen Gruppe wichtige Kenntnisse zur Balance auf dem Fahrrad, zum sicheren Bremsen, richtigen Schalten und zum Verhalten in Kurven sowie auf Gefällestrecken. Diese Kenntnisse verhelfen Ihnen zu einer besseren Beherrschung Ihres Fahrrades auch in kritischen Situationen. Der Kurs ist besonders auch für Fahrerinnen und Fahrer von E-Bikes/Pedelecs geeignet. Wichtige Infos zum Verkehrsrecht und zum richtigen Tragen des Helmes runden den Kurs ab.

**Kurstermine:** touren-termine.adfc.de

### Prävention

#### Präventionstheater Lug und Betrug (nicht nur) für Seniorinnen und Senioren

In einem Theaterstück sehen Sie, lebendig und mitreißend dargestellt, wie schnell Sie Opfer von Betrügnern werden können. In Szenen wie aus dem richtigen Leben werden die Schauspieler und Schauspielerinnen Betrügereien vorspielen. Im Anschluss daran erhalten Sie Tipps und Informationen der Kriminalpolizei.

**Termine:** 12.03./18.06./22.10.2024, jeweils 15:00 Uhr

**Ort:** Pfarrsaal Zwölf-Apostel-Platz 1, 86163 Augsburg  
Der Besuch ist kostenfrei.

**Anmeldung:** Geschäftsstelle Seniorenbeirat, 0821 324 4331 oder seniorenbeirat@augsburg.de

Eine Kooperationsveranstaltung der Kriminalpolizeilichen Beratungsstelle und des Seniorenbeirats Augsburg.

### Vorsorge

#### Augsburger Hospiz- und Palliativversorgung e. V.

Stadtberger Straße 21, 86157 Augsburg  
0821 455 550-0

Der Augsburger Hospiz- und Palliativversorgung e. V. ist ein Zusammenschluss von Einrichtungen und Verbänden in Stadt und Landkreis Augsburg, die gemeinsam Palliative Care stärken und ausbauen wollen.

#### FÜR|SICH|VOR|SORGEN

Vorsorgen findet das ganze Leben statt: Kranken- und Rentenversicherung oder der Notgroschen sind typische Beispiele für das menschliche Bedürfnis vorzusorgen. Gerade für die letzte Lebensphase mit Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und weiteren Möglichkeiten sowie über den eigenen Tod hinaus ist das Vorsorgen gar nicht einfach: Zum einen ist es sehr schwer, sich mit der eigenen Sterblichkeit auseinanderzusetzen.

Zum anderen ist es nicht so leicht, über zukünftige Behandlungsmöglichkeiten und -notwendigkeiten nachzudenken. Und beim Geld scheiden sich bekanntlich die Geister. Deswegen ist ein gutes Testament für das friedliche Weiterleben der Hinterbliebenen oft von entscheidender Bedeutung. Wir laden Sie ein, sich bei uns über einige wichtige Vorsorgemöglichkeiten zu informieren und auszutauschen.

**Termine:** 20.02.2024 und 20.11.2024, 16:00–19:00 Uhr

**Ort:** Augustanasaal, Im Annahof 4, 86150 Augsburg

**Kosten:** was es Ihnen wert ist  
**Anmeldung erforderlich:**  
vorsorgen@ahpv.de

#### Augsburger Hospiz- und Palliativgespräche

In 2024 sind weitere Veranstaltungen des Augsburger Hospiz- und Palliativversorgung (AHPV) e. V. geplant, die sich dem Thema „Ärztlich assistierter Suizid“ widmen werden. Mehr Informationen sind auf [ahpv.de/themen/veranstaltungen](http://ahpv.de/themen/veranstaltungen) zu finden.

**Termine:** 10.04.2024 und 17.07.2024, 17:00–20:00 Uhr

**Ort:** Augustanasaal, Im Annahof 4, 86150 Augsburg

**Kosten:** was es Ihnen wert ist  
**Anmeldung erforderlich:**  
anmeldung@ahpv.de

### Wohnen

#### Beratung zur Wohnungsanpassung

#### Vortrag: Kleine Schwelle, große Hürde – Möglichkeiten der Wohnungsanpassung im Alter, Vortrag

Mit zunehmendem Alter, bei Krankheit und Behinderung sind Mobilität und Beweglichkeit oft eingeschränkt. Damit man zu Hause trotz Einschränkungen möglichst gut zurechtkommt, sollte das Wohnumfeld rechtzeitig an diese Veränderungen angepasst werden.

Bei der Auswahl und Vorbereitung erforderlicher Anpassungsmaßnahmen hilft die Beratung zur Wohnungsanpassung. Die Fachstelle Seniorenarbeit vermittelt

Termine mit qualifizierten ehrenamtlichen Beratern, die andere Bürgerinnen und Bürger dabei unterstützen möchten, möglichst lange selbstständig und selbstbestimmt in ihrer Wohnung zu leben. Im Rahmen des Bildvortrags werden kleine und große Möglichkeiten der Wohnungsanpassung im Alter und bei Behinderung anschaulich aufgezeigt.

**Termin:** 27.02.2024, 14:30 Uhr

**Ort:** Ev.-Luth. Kirchengemeine St. Thomas  
Rockensteinstraße 21, 86156 Augsburg

**Termin:** 04.03.2024, 14:00 Uhr

**Ort:** Geschäftsstelle Seniorenbeirat  
Beim Rabenbad 5, 86150 Augsburg  
**Anmeldung erforderlich:** unter 0821 324-4331

Eine Kooperationsveranstaltung des Seniorenbeirats Augsburg und der Fachstelle Seniorenarbeit.

### Digitale Haushaltshelfer

Vom Fensterputzgerät und dem Staubsauger über die Türklingel mit Videosignal bis hin zu digitalen Assistenzgeräten gibt es eine Menge von Angeboten, die das Leben leichter machen sollen. Auch für Wohnungen für Seniorinnen und Senioren werden immer mehr digitale Geräte als „Helferlein“ im Haushalt angeboten.

Der Seniorenbeirat der Stadt Augsburg und die Fachstelle für Seniorenarbeit haben sich mit Zweck und Nutzen dieser Geräte beschäftigt. Einige davon werden beim Vortrag gezeigt. Außerdem erfahren Sie, wie einfach oder auch schwierig die Installation und Handhabung sind und welche Geräte sinnvoll sind.

**Termin:** 21.02./06.05.2024, 14:00 Uhr

**Ort:** Geschäftsstelle Seniorenbeirat  
Beim Rabenbad 5, 86150 Augsburg

**Anmeldung erforderlich:** 0821 324-4331  
oder seniorenbeirat@augsburg.de



Berater Günter Nisseler informiert über digitale Haushaltshelfer. Foto: Birgit Spoo

## Pflege und Betreuung

### Fachstelle für Demenz und Pflege Schwaben

Hochschule Kempten  
0831 697 143-18/-15  
info@demenz-pflege-schwaben.de  
demenz-pflege-schwaben.de

Die Fachstelle mit Sitz an der Hochschule Kempten bietet u. a. regelmäßig digitale Informationsveranstaltungen für Menschen mit Pflegebedarf und deren Angehörige sowie Kurse für Ehrenamtliche an.

### Schulung für ehrenamtlich tätige Einzelpersonen

Seit 2021 können bestimmte Leistungen, die von Einzelpersonen für Menschen mit Pflegegrad erbracht werden, mit der Pflegekasse abgerechnet werden. Als sogenannte ehrenamtlich tätige Einzelperson kann sich prinzipiell jeder registrieren lassen und Personen mit Pflegegrad in seinem Umfeld unterstützen. Wichtig ist, dass eine Einzelperson nicht mehr als drei Personen mit Pflegegrad pro Monat betreuen darf und Einzelperson und pflegebedürftige Person nicht bis zum zweiten Grad verwandt oder verschwägert sind und auch nicht im selben Haushalt leben. Vor Beginn der Tätigkeit ist eine Registrierung bei der regionalen Fachstelle notwendig. Ohne Ausbildung im pflegenahen Bereich müssen die Einzelpersonen eine Schulung absolvieren. Diese Schulung bietet die Fachstelle kostenlos in regelmäßigen Abständen an.

**Termine und Anmeldung** für Präsenz- und Online-Schulungen unter:  
demenz-pflege-schwaben.de/angebote-zur-unterstuetzung-im-alltag/informati-  
onen-fuer-anbieterinnen/schulungsboerse

## Altenseelsorge Bistum Augsburg

Kappelberg 1, 86150 Augsburg  
0821 3166-2222

Die katholische Altenseelsorge bietet u. a. regelmäßig Veranstaltungen im Bereich Betreuung und Demenz an. Infos und Anmeldung jeweils unter oben genanntem Kontakt.

### Oide Liada singa

Freut euch des Lebens ..., doch wie geht dieses alte Volkslied weiter? Viele unserer Volkslieder geraten leider in Vergessenheit. Und ewig schade wär es drum! Dabei singen viele Menschen sehr gerne, besonders auch die älteren. Unsere alten Volkslieder sind ein großer Schatz. Einige davon wollen wir an diesem Nachmittag wiederentdecken.

**Termin:** 23.02.2024, 14:00 Uhr

**Ort:** Pfarrei Göggingen, Pfarrsaal  
Klausenberg 7, 86199 Augsburg

**Kosten:** 15 Euro incl. Kaffee und Kuchen  
**Anmeldung:**  
altenseelsorge@bistum-augsburg.de



## Essen auf Rädern Augsburg

*täglich frisch gekocht*

*mit Produkten aus der Region*

**Tel.: 0821 / 440104 – 21 und -22**

[www.ear-augsburg.de](http://www.ear-augsburg.de)



## D. Städtische Einrichtungen mit Ermäßigungen für Seniorinnen und Senioren

### Zoo und Botanischer Garten

Mit Renten- oder Schwerbehindertenausweis mit Merkzeichen „B“ hat die Begleitperson freien Eintritt.

### Städtische Bäder

Schwerbehinderte (ab GdB 50), Ehrenamtskarten-Inhaberinnen und Inhaber, Rentnerinnen und Rentner bei Grundsicherung im Alter

### Stadtbücherei

Ermäßigter Jahresausweis für Seniorinnen und Senioren 10,00 Euro

### Augsburger Messegesellschaft

Bei Konzerten teilweise ermäßigter Eintrittspreis für Seniorinnen und Senioren

### Museen

Mit Renten- oder Schwerbehindertenausweis:

- Maximilianmuseum
- Schaezlerpalais
- Römisches Museum
- Kunsthalle
- Galerie im Höhmannhaus
- Naturmuseum/Planetarium
- tim – Textil- und Industriemuseum
- H2 – Zentrum für Gegenwartskunst
- Fugger und Welser Erlebnismuseum
- Brechthaus

- Leopold-Mozart-Haus
- Diözesanmuseum St. Afra
- Jüdisches Museum

### Öffentliches WLAN in Augsburg – kostenfrei im Internet surfen

In der Bürgerinformation, den Bürgerbüros, dem Stadtarchiv, auf dem Rathausplatz, im Oberen Fletz des Rathauses, auf dem Königsplatz und in vielen Bussen und Straßenbahnen der Stadtwerke Augsburg.

Das WLAN von Augsburg Marketing ist in den Bereichen Königsplatz, Bürgermeister-Fischer-Straße, Moritzplatz, Rathausplatz, Annastraße und Stadtmarkt erreichbar.

Nach dem Verbinden mit dem WLAN „Stadt Augsburg öffentl. WLAN“ die Nutzungsbedingungen lesen und akzeptieren. Eine Registrierung mit benutzerbezogenen Daten ist nicht erforderlich.

Im öffentlichen Nahverkehr wählen Sie „SWA.FREE.WLAN“. Der Anbieter ist der selbe. Sie müssen sich nur einmal anmelden.

Für das kostenlose WLAN von Augsburg Marketing wählen Sie „Augsburg-City Free WLAN“.

## E. Altenclubs und Seniorengruppen

In der Stadt Augsburg gibt es zahlreiche Altenclubs und Seniorengruppen, die offen sind für neue Mitglieder und Teilnehmende an ihren Veranstaltungen. Da viele Organisationen Ortsgruppen in den Stadtteilen oder in etwas größeren Stadtregionen haben, ist der Weg zur nächsten Seniorengruppe in der Regel kurz.

**Über die folgenden Stellen und Personen können Termine und weitere Informationen zu den Aktivitäten telefonisch erfragt werden.**

### Altenclubs der evangelischen Kirchengemeinden in Augsburg – vertreten von der Arge Aida

#### Bärenkeller

**Erlöserkirche, Gemeindesaal**  
zweiter Mittwoch im Monat, 14:30 Uhr

Seniorengymnastik  
jeden Mittwoch, 10:30 Uhr  
Pfarramt, 0821 462 202

#### Firnhaberau

**St. Lukas, Gemeindesaal**  
Seniorenachmittag  
jeden Monat, Donnerstag, 14:30 Uhr  
Pfarramt, 0821 5699 6460

Herbstwind, Block-, Kreis- und Paartänze  
14-tägig Mittwoch, 14:30 Uhr  
Pfarramt, 0821 5699 6460

#### Göggingen/Inningen

**Dreifaltigkeitskirche, Gemeindesaal**  
Seniorenkreis  
erster Montag im Monat, 14:30 Uhr  
Pfarramt, 0821 911 82

#### Haunstetten

**Christus-Kirche, Gemeindehaus**  
erster Donnerstag im Monat, 14:00 Uhr  
Pfarramt, 0821 811 464

#### Herrenbach

**St. Andreas, Gemeindehaus**  
Senioren-Spielkreis  
jeden Montag, 14:00 Uhr

Seniorenkreis  
jeden Monat, Mittwoch, 14:30 Uhr  
Pfarramt, 0821 552 901

#### Hochzoll-Nord

**St. Matthäus, Gemeindehaus**  
erster Mittwoch im Monat, 14:30 Uhr  
Pfarramt, 0821 622 23

#### Hochzoll-Süd

**Auferstehungskirche, Gemeindehaus**  
Gedächtnistraining  
zweiter Freitag im Monat, 14:30 Uhr  
Seniorentreff  
vierter Freitag im Monat, 15:00 Uhr

#### Innenstadt

**St. Anna, Ehingersaal**  
dritter Dienstag im Monat, 14:30 Uhr  
Pfarramt, 0821 450 17-51 00

**Evang. Heilig-Kreuz-Kirche, Gemeindesaal**  
1x im Monat, Donnerstag, 15:00 Uhr  
Pfarramt, 0821 518 553

**St. Jakob, Gemeindesaal**  
1x im Monat, Freitag, 14:30 Uhr  
Pfarramt, 0821 551 244

#### Innenstadt

**Evang. St. Ulrich, UlrichsEck**  
jeden Donnerstag, 15:00 Uhr  
Pfarramt, 0821 8099 000

#### Kriegshaber

**St. Thomas, Gemeindezentrum**  
letzter Dienstag im Monat, 14:30 Uhr  
Pfarramt, 0821 401 311

#### Lechhausen

**St. Markus, Gemeindesaal**  
1x monatlich, Mittwoch, 15:00 Uhr  
Pfarramt, 0821 719 761

**St. Petrus, Gemeindesaal**  
zweiter Monat, Donnerstag, 14:30 Uhr  
Pfarramt, 0821 712 917

#### Oberhausen

**St. Johannes, Gemeindesaal**  
2x monatlich, Dienstag, 14:00 Uhr

**Oberhausen-Nord, Gemeindezentrum**  
2x monatlich, Dienstag, 14:00 Uhr  
erst das Angebot nennen, dann die Daten  
Pfarramt, 0821 411 469

#### Pfersee

**St. Paul, Andachtsraum Kirche**  
Seniorencafé  
1x im Monat, Mittwoch, 14:00 Uhr  
Pfarramt, 0821 523 376

#### Univiertel/Hochfeld

**Stephanuskirche, Gemeindezentrum**  
1x im Monat, Donnerstag, 15:00 Uhr  
Pfarramt, 0821 577 312

#### Arbeiterwohlfahrt (AWO)

##### Bärenkeller

**Gaststätte „Kleingartenanlage“**  
Hirblinger Straße 101 d  
Seniorentreff  
erster Mittwoch im Monat

Kegelnachmittag  
jeden Sonntag  
Frau Bachofer, 0821 462 801

##### Göggingen

**AWO-Seniorenheim**  
Promenadenstraße 16  
Seniorentreff  
erster Donnerstag im Monat  
Frau Steinlein, 0821 95 332

##### Haunstetten

**AWO-Seniorenheim**  
Sauerbruchstraße 1  
Seniorentanz  
zweiter und vierter Donnerstag im Monat  
Frau Ade, 0821 800 6590  
Herr Heußler, 0821 883 110

##### Herrenbach

**AWO-Seniorenheim**  
Café, Matthias-Claudius-Straße 15  
Seniorentreff  
erster Sonntag im Monat  
Frau Franzmann, 0821 589 3 185

##### Hochfeld

**Gaststätte Hochfeld**  
Firnhaberstraße 7  
Seniorentreff  
zweiter Dienstag im Monat  
Frau Lehmann, 0821 995 648

## Hochzoll

### Bürgertreff Holzerbau

Neuschwansteinstraße 23a  
Seniorentreff  
zweiter Dienstag im Monat  
Herr Lang, 0821 666 657

## Kriegshaber

### Begegnungsstätte Zollhaus

Ulmer Straße 182  
Seniorentreff  
jeden Dienstag und Freitag  
14:00–17:00 Uhr  
Frau Halwachs, 0821 409 972

## Lechhausen

### Gaststätte Alte Schmiede

Lützowstraße 30  
Seniorentreff  
erster Freitag im Monat  
Herr Thalmaier, 0821 711 105

### Gaststätte Meteora

Neuburger Straße 45  
Seniorentreff  
zweiter Donnerstag im Monat  
Frau Prokscha, 0821 7479 3222

## Pfersee/Stadtmitt

### Bürgerhaus Pfersee

Stadtberger Straße 17  
Stammtisch  
dritter Samstag im Monat  
Frau Schaletzky, 0821 5428 573

## Treffpunkt für lesbische, schwule, bisexuellen, trans\* und inter\* Seniorinnen und Senioren

Der offene Seniorinnen- und Senioren-Treff bietet lesbischen, schwulen, bisexuellen, trans\* und inter\* Seniorinnen und Senioren die Möglichkeit zum niederschweligen Austausch und zur gemeinsamen Freizeitgestaltung.

Vernetzen – Zusammensein – Erfahrungen austauschen.

zweiter Montag im Monat, 13:30 Uhr  
**AWO-Seniorenheim Königsbrunn**  
Chiemseestr. 6, 86343 Königsbrunn

### Kontaktdaten:

Lebis:  
beratung@frauenzentrum-augsburg.de  
0160 4184647  
SchwubiS:  
schwubis@awo-schwaben.de  
0151 68415229

## Altenclubs des katholischen Altenwerks und der Katholischen Abeitnehmer-Bewegung (KAB)

### Bärenkeller

#### Altenwerk St. Konrad

Pfarrsaal, Bärenstraße 22  
Termine werden bekannt gegeben,  
i. d. R. Samstag, 15:00 Uhr  
Pfarramt, 0821 454 409-0  
A. Wieser

### Domviertel

#### Seniorenclub Dom

Adelheidstuben, Karmelitengasse 9  
jeden Donnerstag, 14:00 Uhr  
Pfarramt, 0821 31668514  
K. Wieser

#### Pfarrtreff St. Georg

Haus Augustinus, Georgenstraße 14a  
monatlich, Mittwoch, 15:00 Uhr  
Frau Eisenbeiß, 0821 5087 9738

### Firnhaberau

#### Seniorenkreis St. Franziskus

Begegnungszentrum  
Martin-Gomm-Weg 2  
monatlich, mittwochs, 14:30 Uhr  
Herr Hummel, 0821 702 962

## Göggingen

### Seniorenkreis St. Georg und Michael/ Kuratie St. Johannes Baptist

Roncallihaus, Klausenberg 7  
monatlich, i. d. R. dienstags, 14:30 Uhr  
Herr Seibert, 0821 9065 316

## Hammerschmiede

### Senioren Christkönig

Pfarrheim Edith Stein  
Neuburger Straße 274  
monatlich, mittwochs, 14:30 Uhr  
Herr Brendle, 0821 704 888

## Haunstetten

### Senioren St. Albert

Pfarrheim, Leisenmahd 9  
monatlich, i. d. R. dienstags, 14:30 Uhr  
Frau Fessl, 0821 83 323

### Senioren St. Pius

Pfarrzentrum oder Franziskussaal  
Mittelfeldstraße 4  
letzter Sonntag im Monat, 14:30 Uhr  
Frau Geisser, 0821 882 507

## Herrenbach

### Seniorenclub Don Bosco

Pfarrheim, Don-Bosco-Platz 3  
monatlich, mittwochs, 14:30 Uhr  
Herr Vogler, 0821 555 925

## Hochzoll-Nord

### Senioren-gemeinschaft Heilig Geist

Pfarrsaal, Grüntenstraße 19  
monatlich, mittwochs, 14:30 Uhr  
Herr Roll, 0821 664 603

## Hochzoll-Süd

### Senioren-gemeinschaft Zwölf Apostel

Pfarrsaal, Zwölf-Apostel-Platz 1  
jeden Donnerstag, 14:00 Uhr  
Frau Sedlak, Frau Bayer, 0821 64 610

## Inningen

### Senioren St. Peter und Paul

Pfarrheim, Bobinger Straße 59  
monatlich, montags, 14:00 Uhr  
Frau Haugg, 0821 91 890

## Kriegshaber

### Senioren Hlgst. Dreifaltigkeit

Pfarrheim, Ulmer Straße 195a  
monatlich, i. d. R. mittwochs, 14:30 Uhr  
Pfarrbüro, 0821 4406 013

## Lechhausen

### Senioren St. Elisabeth

Pfarrheim, Kolbergstraße 1  
monatlich, mittwochs, 14:30 Uhr  
Pfarrbüro, 0821 790 9900

### Kolping-Senioren St. Pankratius

Pfarrzentrum, Brunnenstraße 1  
monatlich, donnerstags, 14:30 Uhr  
Frau Unglert, 0821 702 957

### Senioren Unsere Liebe Frau

Pfarrzentrum, Blücherstraße 89  
monatlich, dienstags, 14:00 Uhr  
Frau Baumann, 0821 720 840

## Pfersee

### Seniorenclub Herz Jesu

Pfarrheim, Franz-Kobinger-Straße 10  
monatlich, mittwochs, 14:00 Uhr  
Frau Truckenmüller, 0821 526 199

## Ulrichsviertel

### Seniorenkreis St. Ulrich und Afra

Pfarrheim, Ulrichsplatz 16  
monatlich, mittwochs, 14:30 Uhr  
Frau Suschka, 0821 595 444

## Altenclubs des ASB

### Arbeiter-Samariter-Bund

Regionalverband Augsburg e. V.  
Döllgaststraße 12, 86199 Augsburg  
0821 3493986  
info@augsburg-asb.de

## Altenclub des BRK

### Bayerisches Rotes Kreuz

Kreisverband Augsburg Stadt  
Stadtteilzentrum Haunstetten  
Johann-Strauß-Straße 11, 86179 Augsburg  
zweiter Dienstag im Monat  
Frau Rozanski, 0157 7464 1516

## Seniorengruppen der Israelitischen Kultusgemeinde Schwaben-Augsburg

### Israelitische Kultusgemeinde

Halderstraße 6–8, 86150 Augsburg  
0821 50993-0  
sekretariat@ikg-augsburg.com

## Seniorenclub der Universitätsklinik Augsburg

### Universitätsklinik Augsburg

Café Weinberger, Stadtbergen  
dritter Mittwoch im Monat, 14:00 Uhr  
Herr Doerge, 0821 556 283

## Altenclubs der Senioren-Union CSU

### Senioren-Union CSU

Josef Hummel, Kontakt über  
Bezirksgeschäftsstelle, 0821 35 050

## Altenclub der Siebenten-Tags-Adventisten

### Freikirche der Siebenten-Tags-Adventisten

Alte Gasse 13, 86152 Augsburg  
Herr Reiter, 0821 4804 896

## Seniorengruppen innerhalb der Gewerkschaften

### DGB, Region Schwaben

Am Katzenstadel 34, 86152 Augsburg  
0821 4207 9743  
augsburg@dgb.de

### EVG Eisenbahn- und Verkehrsgewerkschaft

Nibelungenstraße 1, 86150 Augsburg  
0821 5437 4050  
augsburg@evg-online.org

### IG B.A.U.

Am Katzenstadel 32, 86152 Augsburg  
0821 34690-0  
augsburg@igbau.de

### IG Metall

Am Katzenstadel 34, 86152 Augsburg  
0821 72089-0  
augsburg@igmetall.de

### ver.di

Am Katzenstadel 34, 86152 Augsburg  
0821 27954-0  
bz.augsburg@verdi.de

## Seniorengruppen innerhalb des VdK

### Sozialverband VdK Bayern e. V.

Afrawald 7, 86150 Augsburg  
0821 34385-0  
kv-augsburg@vdk.de

## F. Bürgerschaftliches Engagement – Ehrenamt

### Engagement von und für Seniorinnen und Senioren

Nach dem Erwerbsleben oder der Familienzeit besteht bei vielen Menschen der Wunsch, etwas Neues und Sinnvolles zu tun. Die eigenen Erfahrungen können dabei noch einmal ganz neu genützt werden für und in der Stadtgesellschaft.

Aktiv älter werden ist das Ziel fast aller Bürgerinnen und Bürgern: In vielen Vereinen, Organisationen, Initiativen und Projekten können sich Seniorinnen und Senioren einbringen und engagieren. Gleichzeitig zeigen viele Studien, dass die jungen Seniorinnen und Senioren auch besonders aktiv sind in der Hilfe für noch ältere Mitbürgerinnen und Mitbürger.

### Engagementberatung im Freiwilligen-Zentrum Augsburg

Die Angebote, sich freiwillig zu engagieren, sind sehr vielfältig in unserer Stadt, so dass es nicht immer leicht ist, den passenden Einsatz zu finden. Die Engagementberatung im Freiwilligen-Zentrum Augsburg informiert und berät unverbindlich und kostenfrei zu möglichen Einsatzstellen im Raum Augsburg. Sie bietet eine Übersicht über die Möglichkeiten, sich in Augsburg freiwillig zu engagieren und bringt die interessierte Person mit dem richtigen Engagement zusammen.

Beratungsgespräche sind inzwischen auch online per Zoom möglich, per Mail oder am Telefon. Selbst „Beratung in Bewegung“ während eines Spaziergangs ist im Angebot.

### Freiwilligen-Zentrum Augsburg – Engagementberatung

Mittlerer Lech 5, 86150 Augsburg  
0821 450 422-0  
info@freiwilligen-zentrum-augsburg.de  
freiwilligen-zentrum-augsburg.de/  
beratung-für-freiwillige

### Engagement von Seniorinnen und Senioren

Die Möglichkeiten sind vielfältig: von allen Bereichen, die in diesem Programm dargestellt sind, bis zu weiteren Projekten rund um Bildung, Integration, Kinder und Jugend sowie Soziales.

### Bildung

Beispiele aus dem Bildungsbereich sind die Lesepaten und die Lernpaten. Sie unterstützen Grundschul Kinder beim Lesen und Lernen. Auch die Kleinen Entdecker suchen Freiwillige, die naturwissenschaftliche Experimente mit Kindern durchführen. Ein wunderbarer Weg, um Kindern auf spielerische Weise naturwissenschaftliche Zusammenhänge verständlich zu machen.

## Integration

Die Flüchtlingslotsinnen und -lotsen unterstützen geflüchtete Menschen im Alltag. Aktiv werden kann man aber auch beim Russischen Sorgentelefon, bei der Muslimischen Seelsorge MUSA, bei den Stadtteilmüttern oder bei den Botschaftern der Vielfalt.

## Kinder und Jugend

Für unsere Kinder und Jugendlichen können Sie sich beispielsweise in den Projekten „change in“ von Stadtjugendring und Freiwilligen-Zentrum, der Insel Delfina oder im Ferienprogramm Tschamp vom Amt für Kinder, Jugend und Familie engagieren.

## Soziales

Engagementmöglichkeiten sind hier die Sozialpaten, die Menschen in finanziellen Notlagen in regelmäßigen Sprechstunden unterstützen.

## Engagement für Seniorinnen und Senioren

Die Seniorenverbände bieten viele Möglichkeiten für Seniorinnen und Senioren, aktiv zu werden. Auch die MehrGenerationen-Treffpunkte in den Stadtteilen organisieren viele Aktionen und Mit-Mach-Möglichkeiten. Weitere Engagementmöglichkeiten sind z. B. die Beratung zur Wohnungsanpassung für Seniorinnen und Senioren und Menschen mit Behinderung, das Wohnpaten-Projekt oder das Alzheimer-Telefon.

## Vernetzen – Beteiligen – Mitgestalten

### Stadt Augsburg – Direktorium 3

Rathausplatz 1, 86150 Augsburg  
d3.obreferat@augzburg.de  
0821 324-3037

Das Direktorium 3 der Stadt Augsburg versteht sich als Stelle von Menschen für Menschen. Wir beschäftigen uns mit vielfältigen sozialen Themen, die von der Gesamtkoordination der MehrGenerationen-Treffpunkte und dem Büro für Bürgerschaftliches Engagement über Themenfelder wie Bürgerbeteiligung, Quartiers- und Stadtteilentwicklung bis zur Friedens- und Erinnerungsarbeit reichen. Seniorinnen und Senioren haben hier viele Möglichkeiten, ihre Stadt mitzugestalten.

### Büro für Bürgerschaftliches Engagement

Ernst-Reuter-Platz 1, 86150 Augsburg  
buero.be@augzburg.de  
0821 324-3043

Die Stärkung und Anerkennung von bürgerschaftlichem Engagement ist der Stadt Augsburg ein wichtiges Anliegen. Die wertvolle Arbeit von engagierten Freiwilligen und Ehrenamtlichen in Organisationen, Initiativen und Vereinen wird bei regelmäßigen Anerkennungsempfängen im Rathaus sichtbar gemacht. Augsburgerinnen und Augsburger können zudem im Büro für Bürgerschaftliches Engagement für ihr herausragendes Engagement eine Bayerische Ehrenamtskarte beantragen.

## MehrGenerationenTreffpunkte

### Generationen gestalten gemeinsam

Ein MehrGenerationenTreffpunkt (MGT) ist ein offener Treffpunkt für Menschen jeden Alters. Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Seniorinnen und Senioren begegnen sich hier. Seit 2007 sind in zwölf Stadtteilen MehrGenerationenTreffpunkte entstanden. Die Treffpunkte leben durch das Engagement der Bewohnerinnen und Bewohner im Stadtteil.

Die verschiedenen Generationen können voneinander lernen, gemeinsam Freude haben und sich unterstützen. Beispielsweise als Lernpaten, bei Hausaufgaben- oder Bewerbungshilfen, durch Computer- oder Handykurse für ältere Menschen und vieles mehr. Jedes Alter hat viel zu bieten. Diese Potentiale bereichern die Treffpunkte und so das soziale „Mit- und Füreinander“ in den Augsburger Quartieren.

Interessierte wenden sich an eine der unten genannten Adressen.

Ausführliche Informationen erhalten Sie bei der Gesamtkoordination der MGT im Referat OB, Direktorium 3:  
mgt@augzburg.de oder 0821 324-3042.

Oder informieren Sie sich im Internet:  
**augzburg.de/mehrgenerationentreffpunkte**

### Treffpunkt Bärenkeller

Fritz-Eckert-Haus  
Spechtstraße 30, 86156 Augsburg  
0151 1162 7206  
info@probärenkeller.de

### Treffpunkt Firnhaber/ Hammerschmiede

AWO Sozialzentrum Firnhaber  
Schillstraße 208, 86169 Augsburg  
0821 4553 5921  
mgh-firnhaber@awo-augszburg.de

### Treffpunkt Göggingen

Arbeiter-Samariter-Bund  
Von-Cobres-Straße 1, 86199 Augsburg  
0821 9987 9524  
e.verdura@augzburg-asb.de

### Treffpunkt Haunstetten

Bayer. Rotes Kreuz  
Johann-Strauß-Straße 11  
86179 Augsburg  
0821 8087 720  
mgt-haunstetten@szaugszburg-stadt.brk.de

### Treffpunkt Herrenbach

Stadt Augsburg  
Herrenbachstraße 5, 86161 Augsburg  
0172 7402 844  
mgt@augzburg.de

### Treffpunkt Hochfeld

Arbeiter-Samariter-Bund  
Hochfeldstraße 52, 86159 Augsburg  
0173 2438 387  
mgt.hochfeld@augzburg-asb.de

### Treffpunkt Hochzoll

Bürgertreff Holzerbau  
Neuschwansteinstraße 23a  
86163 Augsburg  
0821 4555 750  
info@buergertreff-hochzoll.de



**Treffpunkt Kriegshaber**

Nachbarschaftszentrum Kriegshaber  
Familie-Einstein-Str. 1, 86156 Augsburg  
fabian.blay@bistum-augsburg.de

**Treffpunkt Lechhausen**

Sozialstation Augsburg-Lechhausen e.V.  
Blücherstraße 1, 86167 Augsburg  
0821 720 55-20  
mgt@sozialstation-lechhausen.de

**Treffpunkt Pfersee**

Christian-Dierig-Park  
Kirchbergstraße 17, 86157 Augsburg  
0163 7002 141  
mgh-pfersee@awo-augsburg.de

**Treffpunkt Stadtmitte**

Stadtbücherei Augsburg  
Ernst-Reuter-Platz 1, 86150 Augsburg  
0821 324-3042  
mgt@augsburg.de

**Freiwilligen-Zentrum Augsburg**

Mittlerer Lech 5, 86150 Augsburg  
0821 450 422-0  
info@freiwilligen-zentrum-augsburg.de  
freiwilligen-zentrum-augsburg.de

Die Zeit sinnvoll nutzen. Gemeinsam mit anderen etwas schaffen, Neues auf den Weg bringen. Mit Spaß eigene Fähigkeiten einsetzen und neue entdecken. Das ist der Wunsch vieler älterer Menschen.

Das Freiwilligen-Zentrum ist offen für alle an freiwilligem Engagement Interessierten. Es ist zentrale Kontakt- und Informationsstelle für bürgerschaftliches Engagement in Augsburg. Im Mittelpunkt steht die Zusammenarbeit mit aktiven Bürgerinnen und Bürgern aller Altersgruppen und Bevölkerungsschichten. Gemeinsam mit Bürgerinnen und Bürgern, mit Verbänden und Initiativen setzen wir uns für noch

mehr Lebensqualität in Augsburg ein.

**Fortbildungsangebot: Ausbildungskurs Besuchsdienst zu Hause**

Die Fachberatung für Senioren bietet in Zusammenarbeit mit dem Freiwilligen-Zentrum einen 2-tägigen Einführungskurs für Menschen, die Ältere zu Hause besuchen möchten. Der Kurs ist kostenfrei und informiert unter anderem über die körperlichen und psychischen Veränderungen im Alter sowie rechtliche und organisatorische Rahmenbedingungen für den Besuchsdienst. Bei einem späteren Einsatz erhalten die Ehrenamtlichen kontinuierliche Unterstützung durch die Fachberatung für Senioren.

**Anmeldung und Kontakt**

Seniorenfachberatung  
Christine Miehlung  
Römerweg 18, 86199 Augsburg  
0821 93 415  
seniorenberatung.goeggingen@caritas-augsburg-stadt.de

**KompetenzNetz Demenz und seine Demenzpaten****KompetenzNetz Demenz**

Wilhelm-Hauff-Straße 28  
86161 Augsburg  
0821 56 88 181  
l.schuster@sic-augsburg.de  
demenzpaten-augsburg.de

**Bürger stehen Pate für das Thema Demenz**

In Augsburg leben derzeit ca. 5 500 Menschen, die an einer Form von Demenz erkrankt sind – und es werden immer mehr. Hinzu kommt eine Vielzahl von betroffenen Angehörigen. Immer mehr Bürgerinnen und Bürger haben in ihrem privaten oder beruflichen Umfeld Berüh-

rungspunkte mit Menschen mit Demenz. Das Thema Demenz ist somit Bestandteil des öffentlichen Lebens und erfordert Verständnis im Umgang mit den Erkrankten und deren Angehörigen.

Die Demenzpaten haben das gemeinsame Ziel, Wissen zu fördern sowie Vorurteile und Ängste abzubauen. Dadurch soll der Umgang mit demenzkranken Menschen sicherer werden und die Stadt ein Ort, an dem demenzkranke Menschen in einer verständnisvollen Umgebung leben können.

**Wie wird Wissen über Demenz vermittelt?**

Die Demenzpaten haben verschiedene Wege, über Demenz zu informieren. Dabei geht es meistens nicht nur darum, Grundwissen über Demenz zu vermitteln, sondern in erster Linie um den richtigen und kräftesparenden Umgang, um die persönliche Betroffenheit, die gesellschaftliche Relevanz und die Weitervermittlung der Hilfsangebote in Augsburg und der Region. Für Seniorenkreise bieten die Demenzpaten zwei verschiedene Veranstaltungen an: „Ich glaube, ich werd' langsam vergesslich“ – hier stehen die Ängste und Sorgen um die Alltagsvergesslichkeit im Mittelpunkt; gezeigt werden Wege, wie wir damit entspannter umgehen können. Ein anderes Angebot heißt „Klara und die verlorenen Erinnerungen“ und bringt mit einem Theaterstück näher, wie es bei einer Demenzerkrankung besser gelingen kann, die Herausforderung zu meistern.

Es werden Vorträge, Info- und Messestände, Workshops oder Projektstage angeboten. Neu ist eine bespielte Virtual-Reality-Brille, durch die man aus der eigenen Perspektive zunehmende Verwirrung, Angst und Vergesslichkeit erleben kann. Die Demenz-

paten haben Unterrichtskonzepte für Schulen. Auch Fortbildungen für Berufsgruppen, die im Alltag häufig mit Menschen mit Demenz zu tun haben, sind möglich.



Demenzpaten.  
Foto: KompetenzNetz Demenz Augsburg

Die ehrenamtlichen Augsburger Demenzpaten sind Teil der Bayerischen Demenzstrategie. Nach einer Schulungseinheit mit insgesamt 40 Schulstunden entscheiden sich die Paten, wann, wo und in welchem Umfang sie tätig sein möchten.

Die Geschäftsstelle informiert über die Arbeit der Demenzpaten sowie über Vorträge, Schulungen und interessante Termine zum Thema Demenz.

## G. Beratung und Unterstützung für Seniorinnen und Senioren und Angehörige

### Fachberatung für Senioren

Augsburg ist in zwölf Altenhilfe-Versorgungsregionen unterteilt. Als Teil der Augsburger Altenhilfestruktur gibt es seit Mitte der 90er-Jahre in jeder Region eine Fachberatungsstelle für Senioren, deren Trägerschaft fünf Augsburger Wohlfahrtsverbände übernommen haben. Zudem gibt es zwei spezialisierte Beratungsstellen für Seniorinnen und Senioren mit Migrationshintergrund.

Die Dienststellen sind innerhalb der Stadtteile an bekannte Einrichtungen der Verbände angegliedert. Die Stadt Augsburg fördert die Seniorenfachberatung maßgeblich. Die Beratung ist kostenfrei. Alle Anliegen werden vertraulich behandelt. Bei Bedarf werden Hausbesuche durchgeführt.

Mehr Infos unter:  
[seniorenfachberatung-augsburg.de](http://seniorenfachberatung-augsburg.de)



### Fachberatung für Senioren Stadtmitte

Diakonisches Werk Augsburg  
Spenglergäßchen 7a, 86152 Augsburg  
0821 450 19-3114/-3115  
[seniorenberatung.stadtmitte@diakonie-augsburg.de](mailto:seniorenberatung.stadtmitte@diakonie-augsburg.de)

### Fachberatung für Senioren Herrenbach/Spickel

Sozialzentrum Herrenbach  
Wilhelm-Hauff-Straße 28, 86161 Augsburg  
0821 5688 121  
[seniorenberatung.herrenbach@awo-augsburg.de](mailto:seniorenberatung.herrenbach@awo-augsburg.de)

### Fachberatung für Senioren Hammerschmiede/Firnhaberau

Sozialzentrum Hammerschmiede  
Marienbader Straße 29a, 86169 Augsburg  
0821 7002 1742  
[seniorenberatung.hammerschmiede@awo-augsburg.de](mailto:seniorenberatung.hammerschmiede@awo-augsburg.de)

### Fachberatung für Senioren Lechhausen

Sozialstation Lechhausen  
Neuburger Straße 45, 86167 Augsburg  
0821 7205 520  
[seniorenberatung.lechhausen@caritas-augsburg-stadt.de](mailto:seniorenberatung.lechhausen@caritas-augsburg-stadt.de)

### Fachberatung für Senioren Hochzoll

Sozialstation Hochzoll  
Augsburger Straße 78, 86316 Friedberg  
0821 2637 526  
[seniorenberatung.hochzoll@caritas-augsburg-stadt.de](mailto:seniorenberatung.hochzoll@caritas-augsburg-stadt.de)

### Fachberatung für Senioren Oberhausen

Gemeindehaus St. Joseph  
Tobias-Maurer-Straße 17, 86154 Augsburg  
0821 418 543  
[seniorenberatung.oberhausen@caritas-augsburg-stadt.de](mailto:seniorenberatung.oberhausen@caritas-augsburg-stadt.de)

### Fachberatung für Senioren Bärenkeller

Sozialzentrum Bärenkeller  
Amselweg 32, 86156 Augsburg  
0821 4604 030  
[seniorenberatung.baerenkeller@caritas-augsburg-stadt.de](mailto:seniorenberatung.baerenkeller@caritas-augsburg-stadt.de)

### Fachberatung für Senioren Kriegshaber

Sozialzentrum Kriegshaber  
Ulmer Straße 199, 86156 Augsburg  
0821 439 833-12  
[seniorenberatung.kriegshaber@caritas-augsburg-stadt.de](mailto:seniorenberatung.kriegshaber@caritas-augsburg-stadt.de)

### Fachberatung für Senioren Pfersee

Kirchbergstraße 17, 86157 Augsburg  
0821 450 770-151/-154  
[seniorenberatung.pfersee@awo-augsburg.de](mailto:seniorenberatung.pfersee@awo-augsburg.de)

### Fachberatung für Senioren Hochfeld/Universitätsviertel

Sozialzentrum Hochfeld  
Hochfeldstraße 52, 86159 Augsburg  
0821 2594 511  
[seniorenberatung.hochfeld@augsburg-asb.de](mailto:seniorenberatung.hochfeld@augsburg-asb.de)

**Fachberatung für Senioren Haunstetten**  
 Stadtteilzentrum Haunstetten  
 Johann-Strauß-Straße 11, 86179 Augsburg  
 0821 808 7733  
 seniorenberatung.haunstetten@  
 szaugsburg-stadt.brk.de

**Fachberatung für Senioren  
 Göggingen/Inningen/Bergheim**  
 Sozialstation Göggingen  
 Römerweg 18, 86199 Augsburg  
 0821 93415  
 seniorenberatung.goeggingen@  
 caritas-augsburg-stadt.de

**Fachberatung für Seniorinnen und  
 Senioren mit  
 Migrationshintergrund**

**Islamischer Kulturkreis  
 für das gesamte Stadtgebiet Augsburg**  
 Sozialzentrum Herrenbach  
 Wilhelm-Hauff-Straße 28, 86161 Augsburg  
 0821 5688 182  
 seniorenberatung.ina@awo-augsburg.de

**Osteuropäischer Kulturkreis  
 für das gesamte Stadtgebiet Augsburg**  
 Sozialzentrum Hochfeld  
 Hochfeldstraße 54, 86159 Augsburg  
 0821 2594 511  
 v.jeloucan@augsburg-asb.de

**Fachstellen für pflegende  
 Angehörige**

Beratung und Unterstützung für  
 pflegende Angehörige

**Fachstelle für pflegende Angehörige –  
 östliches Augsburg**

Sozialstation Augsburg-Lechhausen e. V.  
 Neuburger Straße 45, 86167 Augsburg  
 0821 720 55-18  
 ivan.derkac@sozialstation-lechhausen.de

**Fachstelle für pflegende Angehörige –  
 nördliches und westliches Augsburg**

Arbeiterwohlfahrt Augsburg  
 Kirchbergstraße 17, 86157 Augsburg  
 0821 450 770-156  
 angehoerigenberatung@awo-augsburg.de

**Fachstelle für pflegende Angehörige –  
 südliches Augsburg**

Malteser Hilfsdienst  
 Werner-von-Siemens-Straße 10  
 86159 Augsburg  
 0821 258 50-58  
 stephanie.daiber@malteser-org.de

**Sozialpsychiatrische und  
 gerontopsychiatrische Dienste**

Beratung und Unterstützung bei Demenz  
 und sonstigen psychischen Problemen im  
 Alter.

**Gesundheitsamt der Stadt Augsburg**

Abteilung Sozialpsychiatrie  
 Karmelitengasse 11, 86152 Augsburg  
 0821 324-2050/-2075/-2063  
 psych.gesundheitsamt@augsburg.de

**Fachberatung Gerontopsychiatrie  
 Arbeiterwohlfahrt Augsburg**

Kirchbergstraße 17, 86157 Augsburg  
 0821 450 770-152  
 fachberatung-geronto@awo-augsburg.de

**Fachberatung Gerontopsychiatrie  
 Sozialstation Augsburg-Lechhausen e. V.**

Neuburger Straße 45, 86167 Augsburg  
 0821 720 55-18  
 ivan.derkac@sozialstation-lechhausen.de

**Sozialpsychiatrischer Dienst  
 Diakonisches Werk Augsburg**

Inneres Pfaffengässchen 12,  
 86152 Augsburg  
 0821 450 19-3311  
 spdi-augsburg@diakonie-augsburg.de

**Gerontopsychiatrische  
 Institutsambulanz am  
 Bezirkskrankenhaus Augsburg**

Geschwister-Schönert-Straße 1  
 86156 Augsburg  
 0821 4803-4100  
 info@bkh-augsburg.de

Die Gerontopsychiatrische Instituts-  
 ambulanz behandelt Menschen ab dem  
 65. Lebensjahr, die wegen der Art,  
 Schwere oder Dauer ihrer Erkrankung  
 auf eine multiprofessionelle Versorgung  
 angewiesen sind. Bei Bedarf können  
 Hausbesuche durchgeführt werden.

**PIKASSO.2 Augsburg**

Spezialisiertes Therapieangebot der  
 Gerontopsychiatrischen Ambulanz des  
 BKH Augsburg  
 Heilig-Kreuz-Straße 22, 86152 Augsburg  
 0821 4803-4600  
 pikasso@bkh-augsburg.de

Die psychiatrische Versorgung ist zu-  
 nehmend im Wandel: Behandlung und  
 Betreuung verlagern sich vermehrt vom  
 stationären in den ambulanten Bereich.  
 Der Bedarf an Behandlungsangeboten  
 für ältere Menschen mit psychischen Er-  
 krankungen nimmt zu. PIKASSO.2 ist ein  
 ambulantes Therapieangebot für Men-  
 schen ab dem 50. Lebensjahr mit einer  
 psychischen Erkrankung, das die beste-

henden Unterstützungsangebote vor Ort  
 ergänzt. Es werden spezifische Thera-  
 pieverfahren vorgehalten, die auf die  
 Bedürfnisse dieser Patienten abgestimmt  
 sind. Angehörige können Beratungs- und  
 Gesprächsangebote nutzen. Ärztliche  
 Leistungen werden in PIKASSO.2 nicht  
 erbracht. Voraussetzung ist eine Überwei-  
 sung durch den behandelnden Nerven-  
 oder Hausarzt.

**Interkulturelles Netz Altenhilfe**

**ina – Interkulturelles Netz Altenhilfe**  
 Wilhelm-Hauff-Straße 28, 86161 Augsburg  
 0821 568 81-82  
 seniorenberatung.ina@awo-augsburg.de  
 ina-sic.de

Das Interkulturelle Netz Altenhilfe (ina)  
 unterstützt ältere pflegebedürftige  
 beziehungsweise von Pflegebedürftigkeit  
 bedrohte Bürgerinnen und Bürger mit  
 Einwanderungsbiografie und deren  
 Angehörige.

Neben der Einzelfallberatung (islamischer  
 Kulturkreis) begleitet ina einen ehren-  
 amtlichen Helferkreis, organisiert infor-  
 mative und gesellige Frühstückstreffs in  
 Herrenbach und Oberhausen und bietet  
 eine türkischsprachige Betreuungsgruppe  
 im Herrenbach an.

## Beratung zur Wohnungsanpassung

### Fachstelle Seniorenarbeit

Mittlerer Lech 5, 86150 Augsburg  
0821 324-4318/ -4317

fachstelle-seniorenarbeit@augzburg.de

Die Fachstelle Seniorenarbeit vermittelt Beratung zur Wohnungsanpassung. Qualifizierte ehrenamtlich Tätige informieren zu Hause über Möglichkeiten und Wege der Umsetzung. Im Alter und bei Krankheit ist die körperliche Leistungsfähigkeit oft eingeschränkt. Das Wohnumfeld sollte frühzeitig an diese Veränderungen angepasst werden, damit man zu Hause trotz Einschränkungen möglichst gut zurechtkommt.

Die Beratung unterstützt bei folgenden Themen:

- Erkennen und Beseitigen von Hindernissen und Gefahrenquellen
- Möglichkeiten baulicher Anpassungsmaßnahmen
- Technische Hilfsmittel, die den Alltag erleichtern
- Informationen zu möglichen Finanzierungshilfen (Pflege- und Krankenkasse, Wohnbauförderung etc.)
- Hinweise und Hilfen bei Antragstellung



Von links: Günter Nisseler, Katharina Wieser, Wolfgang Leichs, Beatrix Rozanski, Sozialreferent Martin Schenkelberg

## Kontaktstelle neuer Wohnungsbau – neue Wohnformen im Alter

### Kontaktstelle neuer Wohnungsbau Wohnbauförderung und Wohnen

Mittlerer Lech 5, 86150 Augsburg  
Herr Heigl, 0821 324-4262  
Frau Resch, 0821 324-9083  
wohnen@augzburg.de

Die Kontaktstelle neuer Wohnungsbau ist die städtische Anlaufstelle in allen Belangen des gemeinschaftlichen, nachbarschaftlich orientierten Wohnens in der Stadt Augsburg. Zentrale Aufgabe ist das Sammeln, Weitergeben und Zusammenführen von Informationen zu diesem Themenbereich.

### Wohnbüro

Mittlerer Lech 5, 86150 Augsburg  
0821 324-34638  
wohnbuero@augzburg.de

Als Teil der „Offensive Wohnraum Augsburg“ bietet die Stadt Augsburg im Jakobsstift eine Anlaufstelle für Augsburger Bürgerinnen und Bürger in schwierigen Wohnsituationen.

Insbesondere einkommensschwache Familien, Alleinerziehende und anerkannte Flüchtlinge finden nur schwer angemessenen und bezahlbaren Wohnraum. Das Wohnbüro berät und unterstützt Menschen mit besonderen Schwierigkeiten bei der Wohnungssuche.

In diesem Zusammenhang sucht das Wohnbüro auch nach geeignetem Wohnraum. Wenn Sie Wohnraum im Stadtgebiet Augsburg zu vermieten haben, melden Sie sich gerne beim Wohnbüro.

## Alzheimer-Gesellschaft

### Alzheimer-Gesellschaft Augsburg e. V. Selbsthilfe Demenz

1. Vorsitzender Jörg Fröhlich  
Mittlerer Lech 5, Hofhaus D  
86150 Augsburg  
0821 3193-130  
info@alzheimer-augsburg.de  
alzheimer-augsburg.de

Die Alzheimer-Gesellschaft Augsburg e. V. ist ein gemeinnütziger Verein, der Betroffenen, ihren Angehörigen und Interessierten beratend zur Seite stehen möchte. Als Selbsthilfeorganisation will sie vor allem erreichen, dass Betroffene und pflegende Angehörige das im Großraum Augsburg gut ausgebaute Netzwerk an Hilfeeinrichtungen möglichst früh wahrnehmen und nutzen. Es ist ihr ein Anliegen, dass die Diagnose Demenz rechtzeitig gestellt wird, um auf einer gesicherten Grundlage notwendige Maßnahmen ergreifen zu können. Daneben werden regelmäßig Vorträge mit Diskussionen zum Thema Demenz im Zeughaus angeboten.

### Alzheimer-Telefon

Die Alzheimer-Gesellschaft bietet mit dem Alzheimer-Telefon eine niederschwellige Informations- und Gesprächsmöglichkeit an. Ehrenamtliche mit Kompetenz und Erfahrungshintergrund stehen für persönliche Gespräche zur Verfügung.  
0821 3193 110

**Telefonzeiten:** Mittwoch 10:00–13:00 Uhr  
Donnerstag 16:00–19:00 Uhr

Bitte nutzen Sie außerhalb dieser Zeiten den Anrufbeantworter. Auch über [info@alzheimer-augsburg.de](mailto:info@alzheimer-augsburg.de) kann Beratungskontakt aufgenommen werden. Nach Absprache sind auch persönliche Beratungstermine im Büro möglich.

### Ökumenischer Gottesdienst für Menschen mit Demenz, Angehörige, Pflegende und interessierte Mitbürger

Veranstaltet vom Verbund Demenz mit der Altenseelsorge im Bistum Augsburg und der Evangelischen Altenheimseelsorge Dekanat Augsburg.

**Termine:** Bitte bei der Alzheimer-Gesellschaft erfragen.

**Beginn:** jeweils um 14:30 Uhr

**Ort:** St.-Anna-Kirche in Augsburg mit anschließendem Kaffeetrinken im Augustana-Saal

## Besuchs- und Begleitungsangebote

### Malteser Hilfsdienst

Werner-von-Siemens-Straße 10,  
86159 Augsburg  
0821 258 50-30  
manuel.heckmann@malteser.org

### Besuchs- und Begleitdienst mit und ohne Tiere

Ehrenamtlich Tätige besuchen regelmäßig, meist wöchentlich oder alle 2 Wochen für ein bis zwei Stunden alte, kranke und einsame Menschen zu Hause und in stationären Einrichtungen. Sie gehen mit viel Einfühlungsvermögen auf die individuelle Lebenssituation dieser Menschen ein und gestalten je nach Neigung und körperlichem Vermögen der Besuchten die gemeinsame Zeit. Wer sich auf Hunde oder Katzen freut, kann auch von einem ausgebildetem Team Mensch/Tier besucht werden.

### Lebensmittelpakete

Das Projekt Lebensmittelpakete soll bedürftigen Seniorinnen und Senioren gegen Armut im Alter helfen. Das Projekt versteht sich als Ergänzung zu den etablierten „Tafeln“ und spricht diejenigen an, die nicht mehr zu den Verteilstationen der Tafeln gehen können. Einmal im Monat bekommen bedürftige Ältere ein Lebensmittelpaket geliefert.

### Ausflugs-Rikscha

Personen mit eingeschränkter Mobilität werden von Ehrenamtlichen mit einer speziell für Senioren ausgestatteten E-Rikscha an sonst für sie nicht mehr erreichbare Orte gefahren.  
0821 25850-31

### Weitere Möglichkeiten über die Beratungsstellen

Es gibt Besuchsdienste und andere Unterstützungsangebote von verschiedenen

Anbietern, die nur im Stadtteil oder der Region tätig sind. Ob und welche Möglichkeiten es in der Region gibt, kann bei der Fachberatung für Senioren im Stadtteil erfragt werden.

## Gruppen für pflegende Angehörige, Pflegekurse und Treffpunkt Demenz

### Gruppen für pflegende Angehörige

Ein offenes und kostenfreies Angebot der Beratungsstellen zum Austausch mit Gleichbetroffenen. Die Gruppen werden von Fachkräften begleitet.

Die Teilnehmenden erhalten Informationen über praktische Unterstützungs- und Entlastungsmöglichkeiten und erfahren, dass sie in ihrer Situation nicht alleine stehen. In der Regel treffen sich die Gruppen im Turnus von ein oder zwei Monaten.

### Herrenbach

MehrGenerationenTreffpunkt Herrenbach  
**Teilnahme:** Pflegende Angehörige von Demenzerkrankten  
**Kontakt:** Frau Kemming, 0821 5688 121 oder Frau Daiber 0821 25850-58

### Lechhausen

Caritas Sozialstation Lechhausen  
**Teilnahme:** Pflegende Angehörige von Demenzzkranken  
**Kontakt:** Herr Derkac, 0821 720 550

### Hochfeld-Universitätsviertel

Café Malta Malteser Hilfsdienst  
**Teilnahme:** Pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz mit gleichzeitiger Betreuung des erkrankten Familienangehörigen.  
**Kontakt:** Frau Daiber 0821 25850-58

## Pfersee

Fachstelle für pflegende Angehörige, AWO  
**Teilnahme:** Pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz  
**Kontakt:** Frau Krämer, 0821 450 770 156

### Kurse für pflegende Angehörige

Im Rahmen von Pflegekursen werden wichtige Kenntnisse vermittelt sowie Möglichkeiten der Entlastung vorgestellt. Es geht etwa um Pflegetechniken und -hilfsmittel, um Leistungen der Sozialen Pflegeversicherung und um Unterstützung bei körperlichen und seelischen Belastungen. Die Pflegekassen erstatten i. d. R. einen Teil der Kosten, sodass die Teilnahme nur wenig kostet oder kostenfrei ist. Folgende Dienste bieten mindestens einmal jährlich einen Pflegekurs an:

#### Caritas Sozialstation Lechhausen

Individuelle Pflegekurse – Schulung in der häuslichen Umgebung  
**Umfang und Termin:** auf Anfrage nur in Lechhausen, Firnhaberau, Hammerschmiede, Hochzoll-Nord  
**Kontakt:** 0157 8606 7339

Ausbildungskurs zum Alltagsbegleiter

**Umfang:** 10 Doppelstunden  
**Termin:** im Herbst, auf Anfrage  
**Kontakt:** 0821 720 550

#### Alzheimer Gesellschaft Augsburg e. V.

Hilfe beim Helfen – für pflegende Angehörige von demenziell Erkrankten  
**Umfang:** 7 Doppelstunden  
**Termin:** Frühjahr und Herbst  
**Kontakt:** 0821 3193-130

#### Ökum. Sozialstation Haunstetten/

Univiertel gemeinsam mit  
**Kath.- evang. Sozialstation Göggingen**  
Kurs für pflegende Angehörige  
**Umfang:** 10 Doppelstunden  
**Termin:** 13.03.2024/ 11.09.2024  
**Kontakt:** 0821 455 860/0821 92 230

## Fachstelle für pflegende Angehörige AWO

EduKation demenz® – Schulung für Angehörige von Menschen mit Demenz  
**Umfang:** 10 Doppelstunden  
**Termine:** auf Anfrage  
**Kontakt:** 0821 450 770 156

Zudem werden Pflegekurse zunehmend auch digital als Onlinekurse angeboten, i. d. R. ortsunabhängig als Videokonferenz. Im Internet finden sich bereits zahlreiche Anbieter.

Voraussetzung für die Kostenübernahme durch die Pflegekasse ist eine entsprechende Anerkennung des Kurses. Deshalb sollte vorab mit der Pflegekasse Kontakt aufgenommen werden.

### Treffpunkt Demenz

Angehörige, Betroffene und Interessierte treffen sich zwanglos zu einer Gesprächsrunde mit erfahrenen pflegenden Angehörigen und Experten, um sich auszutauschen und auszusprechen.

#### MehrGenerationenTreffpunkt

Stadtmitte, Ernst-Reuter-Platz 1  
Alzheimer Gesellschaft Augsburg e. V. und Soziale Fachberatung für Senioren Stadtmitte  
**Kontakt:** Alzheimer Gesellschaft Augsburg e. V., 0821 3193-130  
Herr Heinbüchner, 0821 450 19-3115

Bei Drucklegung standen die Termine noch nicht fest. Sie werden sobald wie möglich auf der Homepage der Alzheimer Gesellschaft unter [alzheimer-augsburg.de](http://alzheimer-augsburg.de) veröffentlicht.

## Anlaufstellen für Hörgeschädigte und Sehbehinderte

### **Bayer. Blinden- und Sehbehindertenbund e.V.**

#### **Bezirksgruppe Schwaben-Augsburg**

Schaezlerstr. 13 1/2, 86150 Augsburg

0821 455 415-0

augsburg@bbsb.org

bbsb.org

### **Beratungsstelle für Hörgeschädigte und Angehörige der Regens-Wagner-Stiftungen**

Am Exerzierplatz 14, 86156 Augsburg

0821 455250-35/ -26/ -20

beratungsstelle-augsburg@

regens-wagner.de

### **Katholische Hörgeschädigten- und Blindenseelsorge im Bistum Augsburg**

Kappelberg 1, 86150 Augsburg

0821 3166-2355

behindertenseelsorge@bistum-augsburg.de

hoergeschaedigt.bistum-augsburg.de

Über die Beratungsstelle erhalten Sie ein Verzeichnis der Kirchen und Säle mit induktiver Höranlage in der Region Augsburg.

### **Sozialdienst für Hörgeschädigte des Paritätischen Wohlfahrtsverbands**

Volkhartstraße 4–6, 86152 Augsburg

0821 241 94-321

gisela.jessler@paritaet-bayern.de

schwaben.paritaet-bayern.de



## Freundeskreis Botanischer Garten Augsburg e. V.

Mit uns können Sie sich anfreunden



### Wir wollen

- den Botanischen Garten als Gartenjuwel am Siebentischpark weiterentwickeln und fördern.
- die Attraktivität des Gartens steigern und neue Besuchergruppen erschließen.
- durch Sach- und Geldspenden bauliche Projekte im Botanischen Garten Augsburg auf den Weg bringen.
- alle willkommen heißen, die uns mit ihrem persönlichen Engagement bei verschiedenen Veranstaltungen des Botanischen Gartens Augsburg, wie dem Kinderfest, Beleuchtungsabenden, Kinderaktionen in der „Grünen Schule“ und vielem mehr unterstützen wollen.



### Mitglied werden:

**Freundeskreis Botanischer Garten Augsburg e. V.**

c/o Botanischer Garten Augsburg

Dr.-Ziegenspeck-Weg 10

86161 Augsburg

Telefon: 0821 324-6038 (Kasse)

Internet: [www.botgarten-augsburg.de](http://www.botgarten-augsburg.de)

E-Mail: [freundeskreis@botgarten-augsburg.de](mailto:freundeskreis@botgarten-augsburg.de)

## H. Jahresübersicht – Termine 2024

Nachfolgend finden Sie eine Übersicht der Veranstaltungstermine:

Januar		Seite
10.01.	„Zwischen Walhall und Paradies“ Katholische Erwachsenenbildung	28
10.01.	Hildegard von Bingen, Vortrag, Seniorennachmittag Herz Jesu	30
15.01.	Erste Schritte mit Ihrem iPad, Volkshochschule	23
16.01.	PC-Grundwissen mit Windows-Betriebssystem, Volkshochschule	22
18.01.	„An Irish Goodbye“, Katholische Erwachsenenbildung	28
22.01.	Erste Schritte mit Ihrem iPhone, Volkshochschule	23
24.01.	Keine Angst vor Online-Banking, Seniorenbeirat	26
25.01.	„Gesund bleiben ... trotz Krankheit“ Katholische Erwachsenenbildung	28
26.01.	Smartphone, Tablet und PC, pers. Daten geräteübergreifend nutzen, Volkshochschule	26
30.01.	Internet - Grundlagen Teil 1, Volkshochschule	26
31.01.	Android-Smartphone für Fortgeschrittene, Volkshochschule	23
31.01.	Probenbesuch Staatstheater, Seniorenbeirat	16
Februar		Seite
02.02.	„Zuhören mit Leib und Seele“, Katholische Erwachsenenbildung	28
05.02.	Gesamt-Beiratssitzung, Behindertenbeirat	14
07.02.	Faschingsgesellschaft Augspurgia, Seniorennachmittag Herz Jesu	30
14.02.	„Nachhaltige Begegnung“, Katholische Erwachsenenbildung	28
19.02.	iPhone für Fortgeschrittene, Volkshochschule	23
20.02.	Internet – Grundlagen Teil 2, Volkshochschule	26
20.02.	Vortrag „FÜR SICH VOR:SORGEN“, AHPV	35
21.02.	Vortrag Digitale Haushaltshelfer, Seniorenbeirat	36
22.02.	Keine Angst vor Online-Banking, Seniorenbeirat	26

22.02.	„Der Krieg verändert Europa“, Katholische Erwachsenenbildung	28
23.02.	„Oide Liada singa“, Altenseelsorge Bistum Augsburg	37
26.02.	Übungskurs zum Android-Smartphone, Volkshochschule	23
27.02.	Vortrag Kleine Schwelle, Große Hürde – Möglichkeiten zur Wohnungsanpassung, Kirchengemeinde St. Thomas	35
März		Seite
04.03.	Vortrag Kleine Schwelle, Große Hürde – Möglichkeiten zur Wohnungsanpassung, Seniorenbeirat	35
06.03.	„Osterbräuche im Wandel der Zeit“, Seniorennachmittag Herz Jesu	30
12.03.	Präventionstheater, Lug und Betrug, Seniorenbeirat	34
13.03.	Kurs für pflegende Angehörige, Ökum. Sozialstation Haunstet- ten/Univiertel, Kath.-evang. Sozialstation Göggingen	57
13.03.	Keine Angst vor Online-Banking, Seniorenbeirat	26
13./14.03.	Erste-Hilfe-Kurs für Senioren, BRK	20
16.03.	„Leben über 60“, Tagung Kolping Erwachsenenbildungswerk	29
18.03.	Öffentliche Sitzung des Seniorenbeirates, Seniorenbeirat	11
20.03.	Probenbesuch Staatstheater, Seniorenbeirat	16
April		Seite
09.04.	Seniorennachmittag auf dem Frühjahrsplärrer, Seniorenbeirat	16
10.04.	Feuergefahren im Haus, Seniorennachmittag Herz Jesu	30
10.04.	„Augsburger Hospiz- und Palliativgespräche“, AHPV	35
15.04.	Keine Angst vor Online-Banking, Seniorenbeirat	26
23.04.	Gesamt-Beiratssitzung, Behindertenbeirat	14
Mai		Seite
03.05.	Wege der Erinnerung, Stadtführung, KAB	28
03.– 05.05.	„Oma-Opa-Enkel Wochenende“ Kolping Erwachsenenbildungswerk	29
06.05.	Vortrag Digitale Haushaltshelfer, Seniorenbeirat	36

08.05.	Besuch der Kindertagesstätte Pfersee, Seniorennachmittag Herz Jesu	30
11.05.	„Fröhliche Senioren“, KAB-Sonderfahrt	27
15.05.	Keine Angst vor Online-Banking, Seniorenbeirat	26
15.05.	Probenbesuch Staatstheater, Seniorenbeirat	16
21.05.	Öffentliche Sitzung des Seniorenbeirates, Seniorenbeirat	11
<b>Juni</b>		<b>Seite</b>
05./06.06.	Erste-Hilfe-Kurs für Senioren, BRK	20
05.06.	Digitale Haushaltshelfer, Vortrag, Seniorennachmittag Herz Jesu	30
06.06.	Keine Angst vor Online-Banking, Seniorenbeirat	26
07.06.	Sommerkonzert, Seniorenbeirat	16
18.06.	Lug und Betrug, Seniorenbeirat Präventionstheater	34
25.06.	Keine Angst vor Online-Banking, Seniorenbeirat	26
26.06.	Probenbesuch Staatstheater, Seniorenbeirat	16
<b>Juli</b>		<b>Seite</b>
03.07.	Eine Reise nach Indien, Vortrag, Seniorennachmittag Herz Jesu	30
08.07.	Öffentliche Sitzung des Seniorenbeirates, Seniorenbeirat	11
10.07.	Gesamt-Beiratssitzung, Behindertenbeirat	14
17.07.	„Augsburger Hospiz- und Palliativgespräche“, AHPV	35
<b>September</b>		<b>Seite</b>
07.09.	„Fröhliche Senioren“, KAB-Sonderfahrt	27
09.–11.09.	Bibelwandern 60plus, KAB	28
11.09.	Kurs für pflegende Angehörige, Ökum. Sozialstation Haunstetten/Univiertel/Kath.-evang. Sozialstation Göggingen	57
11./12.09.	Erste-Hilfe-Kurs für Senioren BRK	20

<b>Oktober</b>		<b>Seite</b>
02.10.	„Eingemeindungen des 20. Jahrhunderts“, Seniorennachmittag Herz Jesu	30
07.10.	Öffentliche Delegiertenversammlung, Seniorenbeirat	11
10.10.	Gesamt-Beiratssitzung, Behindertenbeirat	14
12.10.	Konzert-Nachmittag, KAB	28
22.10.	Präventionstheater „Lug und Betrug“, Seniorenbeirat	34
23./24.10.	Erste-Hilfe-Kurs für Senioren, BRK	20
<b>November</b>		<b>Seite</b>
04.–06.11.	„Für ruhestandserfahrene Männer“, KAB-Seminar	28
11.11.	Öffentliche Sitzung des Seniorenbeirates, Seniorenbeirat	11
13.11.	Darm in Form, Vortrag, Seniorennachmittag Herz Jesu	30
13.11.	Versammlung der Bürgerinnen und Bürger mit Behinderung Behindertenbeirat	14
20.11.	Vortrag „FÜR SICH VOR:SORGEN“, AHPV	35
29.11.– 01.12.	„Oma-Opa-Enkel Wochenende“ Kolping Erwachsenenbildungswerk	29
<b>Dezember</b>		<b>Seite</b>
04.12.	Musik zur Weihnachtszeit, Seniorennachmittag Herz Jesu	30





## Ihr Sanitätshaus

# Hessing

Sanitätshaus am Königsplatz & Göggingen

### Hessing Sanitätshaus am Königsplatz

Schaezlerstraße 3, 86150 Augsburg

### Hessing Sanitätshaus Göggingen

(im Gebäude der Hessing Kliniken)

Hessingstraße 17, 86199 Augsburg

T 0821 909 408

(Sanitätshaus/Orthopädietechnik)

T 0821 909 400 (Schuhtechnik)

[www.hessing-sanitaetshaus.de](http://www.hessing-sanitaetshaus.de)

Sanitätshaus  
**Ganter & Hessing**

### Sanitätshaus Ganter & Hessing

Ulmer Landstr. 315, 86391 Stadtbergen

T 0821 240 700

[www.orthopaedietechnik.de](http://www.orthopaedietechnik.de)

- Hessing Einlagen passgenau
- Prothesen, Orthesen und Stützapparate
- Orthopädische Maßschuhe und Schuhszurichtungen
- Persönliche und individuelle Fachberatung
- Maßschuhe
- Großes Bequem- und Komfortschuh-Sortiment
- Kompetente Kompressionstherapie
- Wellness- und Fitnessprodukte
- Geh- und Alltagshilfen
- Laufsport (Filiale Göggingen)



# Bürgerschaftliches Engagement

Kinder beim Lernen unterstützen,  
Geflüchteten das Ankommen erleichtern,  
bedürftige Menschen im Alltag begleiten.

Es gibt viele Möglichkeiten, sich zu engagieren.  
Wir beraten Sie gerne.

[augsburg.de/engagiert](http://augsburg.de/engagiert)

0821 324-3043

 @stadtaugsburg

# ZUKUNFT IST TEAMGEIST.

Gemeinsames Engagement  
für Augsburg und die Region

## Herausgegeben von

Stadt Augsburg  
Amt für Soziale Leistungen, Senioren und Menschen mit Behinderung  
Fachstelle Seniorenarbeit  
Mittlerer Lech 5  
86150 Augsburg

## Öffnungszeiten

Mo–Mi 8:30–12:30 Uhr  
Do 8:30–12:30 Uhr und 14:00–17:30 Uhr  
Tel. 0821 0821 324-4318/-4317  
Fax 0821 324-4323  
fachstelle-seniorenarbeit@augzburg.de  
augzburg.de

Programmänderungen vorbehalten.

**Titelbild:** istockphoto.com/de/portfolio/Rawpixel



Gemeinsam  
nachhaltig

Immer an deiner Seite





**Altenhilfe**  
der Stadt Augsburg



**Pflegeplätze:**  
**0821 324-6161**


# „Wir sind für Sie da“

## **Sorgenfrei leben im Ruhestand**

- **Qualifizierte Pflege und Betreuung**
- **Pflegekonzepte bei Demenz**
- **Kurzzeit- und Verhinderungspflege**
- **Ambulante Pflege in der Häuslichkeit**
- **Beschützende Tagespflege**

[www.altenhilfe-augsburg.de](http://www.altenhilfe-augsburg.de)

Die Altenhilfe ist ein Eigenbetrieb  
der Stadt Augsburg

 **Stadt Augsburg**

Seniorenzentrum Servatius, Hospital-Stift St. Margaret,  
Sparkassen-Altenheim, Seniorenzentrum Lechrain,  
Sander-Stift, Tagespflege am Seniorenzentrum Servatius,  
Ambulanter Pflegedienst der Altenhilfe Augsburg